

Согласовано:

директор МБОУ «Школа № 1»  
С.И. Сурова



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание  
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс (7-11 лет),  
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе  
Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродфинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2  
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.  
«Бизнес Консалтинг»



Согласовано:

*Директор МКОУ «Нельмень-Суворовская СШ»*  
*Сева С. С. Сурова А. В.*



Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  
 День 1

| № рец. по сбор. | Наименование блюд  | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет. ценность | Цена руб.     |
|-----------------|--|------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|                 |  |            | Б                   | Ж            | У             |                   |               |
| 1               | 2  | 3          | 4                   | 5            | 6             | 7                 |               |
| <b>завтрак</b>  |  |            |                     |              |               |                   |               |
| 182/2017м       | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200        | 7,10                | 11,66        | 40,25         | 295,45            | 30,00         |
| 399/2017м       | блинчики с повидлом  | 70         | 3,15                | 1,68         | 21,95         | 115,62            | 25,00         |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный   | 30         | 2,31                | 0,72         | 16,02         | 79,80             | 5,69          |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                                      | 100        | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 47,00             | 15            |
| 54-2гн/2022н    | чай с сахаром  | 200        | 0,2                 | 0            | 10,38         | 42,32             | 15            |
|                 | <b>Итого за завтрак</b>                                    | <b>600</b> | <b>13,16</b>        | <b>14,46</b> | <b>98,4</b>   | <b>580,19</b>     | <b>90,69</b>  |
| <b>Полдник</b>  |  |            |                     |              |               |                   |               |
| 54-3г/2022н     | макароны отварные с сыром                                  | 150        | 7,9                 | 6,8          | 28,6          | 207,7             | 17,31         |
| 389/2017        | соки овощные, фруктовые и ягодные                          | 150        | 0,75                | 0            | 18,46         | 76,84             | 13,00         |
|                 | <b>Итого за полдник</b>                                    | <b>300</b> | <b>8,65</b>         | <b>6,8</b>   | <b>47,06</b>  | <b>284,54</b>     | <b>30,31</b>  |
|                 | <b>Итого за день</b>                                       | <b>900</b> | <b>21,81</b>        | <b>21,26</b> | <b>145,46</b> | <b>864,73</b>     | <b>121,00</b> |



Согласовано:

*Директор МКОУ «Ильмень-Суга»  
Ровенская ССР, Октябрьский район, с/пос. СШ»*



Директор ООО Бизнес Консалтинг

(Кортоножко Е.Ю.)

«Бизнес Консалтинг»



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы «1-4 лет»  
День 2

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность | Цена руб. |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|---|---|-------------------|-----------|
|                 |                   |           | Б                   | Ж | У |                   |           |
| 1               | 2                 | 3         | 4                   | 5 | 6 | 7                 |           |

завтрак

|                          |  |              |              |              |              |               |              |
|--------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 101/2004л                | консервы закусовые овощные (икра кабачковая) | 60           | 0,976        | 0,96         | 6,16         | 62,4          | 14           |
| ТТК 77-3/2022 /331/2017м | котлеты домашние с соусом                    | 100/20       | 8,32         | 13,15        | 7,17         | 180,62        | 40           |
| 203/2017м                | макароны отварные с маслом                   | 150          | 5,73         | 6,07         | 31,98        | 205,50        | 15           |
| 701/2010м                | хлеб пшеничный                               | 30           | 2,31         | 0,72         | 16,02        | 79,80         | 5,69         |
| 54-4гн/2022н             | чай с молоком                                | 200          | 1,6          | 1,1          | 12,58        | 66,62         | 16           |
|                          | <b>Итого</b>                                 | <b>560,0</b> | <b>18,94</b> | <b>22,00</b> | <b>73,91</b> | <b>594,94</b> | <b>90,69</b> |

Полдник

|              |                         |              |             |             |              |               |               |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 183/2017м    | каша молочная гречневая | 150          | 6,75        | 7,05        | 25           | 183,8         | 10,62         |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный          | 30           | 2,31        | 0,72        | 16,02        | 79,80         | 3,69          |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 200          | 0,3         | 0           | 10,58        | 43,52         | 16,00         |
|              | <b>Итого</b>            | <b>380</b>   | <b>9,36</b> | <b>7,77</b> | <b>51,6</b>  | <b>307,12</b> | <b>30,31</b>  |
|              | <b>Итого за день</b>    | <b>940,0</b> | <b>28,3</b> | <b>29,8</b> | <b>125,5</b> | <b>902,1</b>  | <b>121,00</b> |

Согласовано:

*Директор МБОУ «Новоименский сельсовет»*  
*С.А. Сурова* А. Суровская  
СШ



ООО «Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг» Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  
День 3

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность |           |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|---|---|-------------------|-----------|
|                 |                   |           | Б                   | Ж | У | ккал              | Цена руб. |
| 1               | 2                 | 3         | 4                   | 5 | 6 | 7                 |           |

завтрак

|               |  |              |             |             |             |              |              |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 47/2017м      | капуста квашеная с растительным маслом | 60           | 1,02        | 3,00        | 5,07        | 51,41        | 15           |
| 77-6/331/2022 | котлета мяскокапустная                 | 100          | 9,30        | 6,10        | 5,90        | 116,00       | 38           |
| 171/2017м     | каша гречневая рассыпчатая             | 150          | 7,3         | 6,3         | 36          | 229,9        | 15           |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                         | 50           | 3,85        | 1,20        | 26,70       | 133,00       | 6,69         |
| 54-3гн/2022н  | чай с сахаром и лимоном                | 200          | 0,3         | 0           | 10,58       | 43,52        | 16           |
|               | <b>Итого</b>                           | <b>560,0</b> | <b>21,8</b> | <b>16,6</b> | <b>84,3</b> | <b>573,8</b> | <b>90,69</b> |

Полдник

|              |                                       |              |             |             |              |              |              |
|--------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 192/2017м    | биточки или котлеты манные с повидлом | 160          | 4,04        | 6,48        | 56           | 295,38       | 14,31        |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком                         | 200          | 1,6         | 1,1         | 12,58        | 66,62        | 16           |
|              | <b>Итого</b>                          | <b>360</b>   | <b>5,64</b> | <b>7,58</b> | <b>68,58</b> | <b>362</b>   | <b>30,31</b> |
|              | <b>Итого за день</b>                  | <b>920,0</b> | <b>27,4</b> | <b>24,2</b> | <b>152,8</b> | <b>935,8</b> | <b>121,0</b> |



Согласовано:

*Александр Михайлович Суворов*  
*С.И. Сергеев*



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Бизнес Консалтинг



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |   |   |      | Энергет. ценность | Цена руб. |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|---|---|------|-------------------|-----------|
|                 |                   |           | Б                   | Ж | У | ккал |                   |           |
| 1               | 2                 | 3         | 4                   | 5 | 6 | 7    |                   |           |

завтрак

|                |  |            |              |              |              |               |              |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 133/2017м      | консервы закусочные овощные (кукуруза) | 60         | 1,20         | 0,20         | 6,10         | 31,30         | 15           |
| 77-1/331/2017м | котлета рыбная с соусом                | 100        | 6,73         | 8,02         | 5,04         | 115,30        | 40,00        |
| 171/2017м      | каша рисовая рассыпчатая с маслом      | 150        | 4,60         | 10,00        | 39,67        | 267,08        | 15           |
| 701/2010м      | хлеб пшеничный                         | 30         | 2,31         | 0,72         | 16,02        | 79,80         | 5,69         |
| 54-2гн/2022н   | чай с сахаром                          | 200        | 0,2          | 0            | 10,38        | 42,32         | 15           |
|                | <b>Итого</b>                           | <b>560</b> | <b>15,04</b> | <b>18,94</b> | <b>77,21</b> | <b>535,80</b> | <b>90,69</b> |

Полдник

|           |                            |            |              |              |               |              |              |
|-----------|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 182/017м  | каша молочная пшенная      | 150        | 4,22         | 4,99         | 12,9          | 203,6        | 10,62        |
| 701/2010м | хлеб пшеничный             | 30         | 2,31         | 0,72         | 16,02         | 79,80        | 3,69         |
| 379/2017  | кофейный напиток с молоком | 200        | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 100,6        | 16,00        |
|           | <b>Итого</b>               | <b>380</b> | <b>9,7</b>   | <b>8,39</b>  | <b>44,87</b>  | <b>384</b>   | <b>30,31</b> |
|           | <b>Итого за день</b>       | <b>940</b> | <b>24,74</b> | <b>27,33</b> | <b>122,08</b> | <b>919,8</b> | <b>121</b>   |

Согласовано:

*Директор МБОУ «Ильмень-Суворовская СШ»*  
*Сев. Ч. О. Ш. Сурова А. Г.*



Утверждено  
 в соответствии с Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы №1

День 5

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                | вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |             |              | Энергет. ценность | Цена руб.    |
|-----------------|--|--------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
|                 |  |              | Б                   | Ж           | У            |                   |              |
| 1               | 2  | 3            | 4                   | 5           | 6            | 7                 |              |
| <b>завтрак</b>  |  |              |                     |             |              |                   |              |
| 182/2017м       | каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200          | 8,64                | 6,39        | 38,70        | 246,87            | 40           |
| 15/2017м        | сыр порциями                                     | 10           | 2,30                | 2,90        | 0,00         | 35,87             | 13           |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                            | 100          | 0,40                | 0,40        | 9,80         | 47,00             | 15           |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                   | 50           | 3,85                | 1,20        | 26,70        | 133,00            | 6,69         |
| 54-21гн/2022н   | какао с молоком                                  | 200          | 4,66                | 3,6         | 12,67        | 101,72            | 16,00        |
|                 | <b>Итого</b>                                     | <b>560,0</b> | <b>19,9</b>         | <b>14,5</b> | <b>87,9</b>  | <b>564,5</b>      | <b>90,69</b> |
| <b>Полдник</b>  |  |              |                     |             |              |                   |              |
| 182/2017м       | каша молочная геркулес                           | 150          | 6,1                 | 5,6         | 18,5         | 144,5             | 10,62        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                   | 30           | 2,31                | 0,72        | 16,02        | 79,80             | 3,69         |
| 54-4гн/2022н    | чай с молоком                                    | 200          | 1,6                 | 1,1         | 12,58        | 66,62             | 16           |
|                 | <b>Итого</b>                                     | <b>380</b>   | <b>10,01</b>        | <b>7,42</b> | <b>47,1</b>  | <b>290,92</b>     | <b>30,31</b> |
|                 | <b>Итого за день</b>                             | <b>940,0</b> | <b>29,9</b>         | <b>21,9</b> | <b>135,0</b> | <b>855,4</b>      | <b>121,0</b> |



Согласовано:

*Сидорова М.А.*  
 Директор МАОУ «Ильмень-Суровская СШ»  
 Сидорова М.А.



Утверждено  
 с ограниченной ответственностью  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Директор  
 Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы **«Дети»**

День 6

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                   | вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность | Цена руб.    |
|-----------------|---|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
|                 |   |              | Б                   | Ж            | У            |                   |              |
| 1               | 2   | 3            | 4                   | 5            | 6            | 7                 |              |
| <b>завтрак</b>  |   |              |                     |              |              |                   |              |
| 47/2017м        | капуста квашеная с растительным маслом              | 60           | 1,02                | 3,00         | 5,07         | 51,41             | 15           |
| ТТК 77-2/2022   | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100/20       | 11,28               | 12,55        | 6,70         | 184,87            | 40           |
| 332/2017м       | макароны отварные с маслом                          | 150,0        | 5,73                | 6,07         | 31,98        | 205,50            | 15           |
| 204/2017м       | чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                 | 0            | 10,38        | 42,32             | 15           |
| 54-2гн/2022н    | хлеб пшеничный                                      | 30           | 2,31                | 0,72         | 16,02        | 79,80             | 5,69         |
| 701/2010м       | <b>Итого</b>  | <b>560,0</b> | <b>20,54</b>        | <b>22,34</b> | <b>70,15</b> | <b>563,9</b>      | <b>90,69</b> |
| <b>Полдник</b>  |   |              |                     |              |              |                   |              |
| 183/2017м       | каша молочная гречневая                             | 150          | 6,75                | 7,05         | 25           | 183,8             | 10,62        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                      | 30           | 2,31                | 0,72         | 16,02        | 79,80             | 3,69         |
| 54-3гн/2022н    | чай с сахаром и лимоном                             | 200          | 0,3                 | 0            | 10,58        | 43,52             | 16,00        |
|                 | <b>Итого</b>  | <b>380</b>   | <b>9,36</b>         | <b>7,77</b>  | <b>51,6</b>  | <b>307,12</b>     | <b>30,31</b> |
|                 | <b>Итого за день</b>                                | <b>940,0</b> | <b>29,9</b>         | <b>30,1</b>  | <b>121,8</b> | <b>871,0</b>      | <b>121,0</b> |



Согласовано:

Директор МКУ «Ильмень-Суворовская»  
С.И. Сурова А.С.



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.  
Бизнес Консалтинг  
РОССИЯ  
№1  
для ДОКУМЕНТОВ  
ИНН 343062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-14 лет

День 7

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                               | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |       |        |        | Энергет. ценность | Цена руб. |
|-----------------|---|-----------|---------------------|-------|--------|--------|-------------------|-----------|
|                 |   |           | Б                   | Ж     | У      | ккал   |                   |           |
| 1               | 2   | 3         | 4                   | 5     | 6      | 7      |                   |           |
| <b>завтрак</b>  |   |           |                     |       |        |        |                   |           |
| 181/2017м       | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200       | 6,55                | 9,74  | 37,50  | 264,55 | 29,00             |           |
| 399/2017м       | блинчики с повидлом                             | 70        | 3,15                | 1,68  | 21,95  | 115,62 | 25,00             |           |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                  | 30        | 2,31                | 0,72  | 16,02  | 79,80  | 5,69              |           |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                           | 100       | 0,40                | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 15                |           |
| 54-3гн/2022н    | чай с сахаром и лимоном                         | 200       | 0,3                 | 0     | 10,58  | 43,52  | 16                |           |
|                 | Итого   | 600       | 12,71               | 12,54 | 95,85  | 550,49 | 90,69             |           |
| <b>Полдник</b>  |   |           |                     |       |        |        |                   |           |
| 182/2017м       | каша молочная пшеничная                         | 150       | 4,22                | 4,99  | 12,9   | 203,6  | 10,62             |           |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                  | 30        | 2,31                | 0,72  | 16,02  | 79,80  | 3,69              |           |
| 379/2017        | кофейный напиток с молоком                      | 200       | 3,17                | 2,68  | 15,95  | 100,6  | 16,00             |           |
|                 | Итого   | 380       | 9,7                 | 8,39  | 44,87  | 384    | 30,31             |           |
|                 | Итого за день                                   | 980       | 22,41               | 20,93 | 140,72 | 934,49 | 121,00            |           |



Согласовано:

*Директор ООО «Мальмень-Суво»*  
*Суворова А.А.*



«Бизнес-консалтинг»  
 ООО Бизнес Консалтинг  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Жжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 8

| № рец. по сбор.  | Наименование блюд                     | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность | Цена руб.    |
|------------------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
|                  |                                       |            | Б                   | Ж            | У            |                   |              |
| 1                | 2                                     | 3          | 4                   | 5            | 6            | 7                 |              |
| <b>завтрак</b>   |                                       |            |                     |              |              |                   |              |
| 52/2017м         | свекла отварная с растительным маслом | 60         | 0,84                | 3,6          | 4,96         | 55,68             | 15           |
| 77-5/54-3с/2022н | тефтели запеченные в соусе 100/20     | 120        | 10,25               | 11,32        | 5,93         | 190,25            | 40           |
| 171/2017м        | каша гречневая рассыпчатая            | 150        | 7,3                 | 6,3          | 36           | 229,9             | 15           |
| 701/2017м        | хлеб пшеничный                        | 30         | 2,31                | 0,72         | 16,02        | 79,80             | 5,69         |
| 54-2гн/2022н     | чай с сахаром                         | 200        | 0,2                 | 0            | 10,38        | 42,32             | 15           |
|                  | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> | <b>20,896</b>       | <b>21,94</b> | <b>73,29</b> | <b>597,95</b>     | <b>90,69</b> |

**Полдник**

|             |                                   |            |               |              |               |               |              |
|-------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 54-3г/2022н | макароны отварные с сыром         | 150        | 7,9           | 6,8          | 28,6          | 207,7         | 17,31        |
| 389/2017    | соки овощные, фруктовые и ягодные | 150        | 0,75          | 0            | 18,46         | 76,84         | 13,00        |
|             | <b>ИТОГО</b>                      | <b>300</b> | <b>8,65</b>   | <b>6,8</b>   | <b>47,06</b>  | <b>284,54</b> | <b>30,31</b> |
|             | <b>Итого за день</b>              | <b>860</b> | <b>29,546</b> | <b>28,74</b> | <b>120,35</b> | <b>882,49</b> | <b>121</b>   |



Согласовано:

*Директор МБОУ Чувашский-Сурьковский районного образования «Милемь-Сурьковский район» Чувашской Республики  
Новоселова О.А. Сурова А.С. Серовская С.П.»*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 9

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность |   | Цена руб. |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|---|---|-------------------|---|-----------|
|                 |                   |           | Б                   | Ж | У | ккал              | 7 |           |
| 1               | 2                 | 3         | 4                   | 5 | 6 | 7                 |   |           |

завтрак

|               |                                      |              |             |             |             |              |              |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 120/2017м     | суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 5,47        | 4,75        | 17,95       | 150,00       | 40           |
| 338/2017м     | фрукт свежий (яблоко)                | 100          | 0,40        | 0,40        | 9,80        | 47,00        | 16           |
| 14/2017м      | масло порциями                       | 10           | 0,8         | 7,25        | 0,13        | 66           | 13           |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                       | 50           | 3,85        | 1,20        | 26,70       | 133,00       | 5,69         |
| 54-21гн/2022н | какао с молоком                      | 200          | 4,66        | 3,6         | 12,67       | 101,72       | 16           |
|               | <b>Итого</b>                         | <b>610,0</b> | <b>15,2</b> | <b>17,2</b> | <b>67,3</b> | <b>497,7</b> | <b>90,69</b> |

Полдник

|              |                                       |              |             |             |              |              |              |
|--------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 192/2017м    | биточки или котлеты манные с повидлом | 160          | 4,04        | 6,48        | 56           | 295,38       | 14,31        |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком                         | 200          | 1,6         | 1,1         | 12,58        | 66,62        | 16           |
|              | <b>Итого</b>                          | <b>360</b>   | <b>5,64</b> | <b>7,58</b> | <b>68,58</b> | <b>362</b>   | <b>30,31</b> |
|              | <b>Итого за день</b>                  | <b>970,0</b> | <b>20,8</b> | <b>24,8</b> | <b>135,8</b> | <b>859,7</b> | <b>121,0</b> |



Согласовано:

*Александр МБОУ, Наталья Сергеевна - Сергеевна*  
*Сен С. С. Сергеевна А. С. Суворовская*



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 /Корпоративное Б.Ю.  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 10

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |   |   |      | Энергет. ценность | Цена руб. |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|---|---|------|-------------------|-----------|
|                 |                   |           | Б                   | Ж | У | ккал |                   |           |
| 1               | 2                 | 3         | 4                   | 5 | 6 | 7    |                   |           |

завтрак

|              |   |     |       |       |       |        |       |
|--------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 131/2017м    | консервы закусочные овощные (зеленый горошек) | 60  | 1,35  | 0,18  | 7,92  | 38,52  | 15    |
| 291/2017м    | плов из птицы                                 | 200 | 16,89 | 9,86  | 34,09 | 302,66 | 54    |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном                       | 200 | 0,3   | 0     | 10,58 | 43,52  | 16    |
| 701/2017     | хлеб пшеничный                                | 50  | 3,85  | 1,20  | 26,70 | 133,00 | 5,69  |
|              | Итого   | 510 | 22,39 | 11,24 | 79,29 | 517,70 | 90,69 |

Полдник

|              |                        |     |       |      |       |        |       |
|--------------|------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-------|
| 182/2017м    | каша молочная геркулес | 150 | 6,1   | 5,6  | 18,5  | 144,5  | 10,62 |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный         | 30  | 2,31  | 0,72 | 16,02 | 79,80  | 3,69  |
| 54-21гн/022н | какао с молоком        | 200 | 4,66  | 3,6  | 12,67 | 101,72 | 16,00 |
|              | Итого                  | 380 | 13,07 | 9,92 | 47,19 | 326,02 | 30,31 |
|              | Итого за день          | 890 | 35    | 21   | 126   | 844    | 121   |

Всего за 10 дней

|  |                         |          |        |        |          |          |  |
|--|-------------------------|----------|--------|--------|----------|----------|--|
|  |                         | 9 280,00 | 270,25 | 250,17 | 1 325,98 | 8 869,24 |  |
|  | Средний суточный рацион | 928      | 27,03  | 25,02  | 132,60   | 886,92   |  |

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Т. Гусева. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин