

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 02.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	500	521

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 02.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	550	588

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Вторник 03.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	540	497

МЕНЮ

День	<i>Вторник 03.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	587

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День *Среда 04.03.2026*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленый куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	501

МЕНЮ

День *Среда 04.03.2026*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленый куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	604

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Четверг 05.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	505	532

МЕНЮ

День	<i>Четверг 05.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	555	584

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 06.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	524

МЕНЮ

День	<i>Пятница 06.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	600	604

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День Вторник 10.03.2026

Неделя 1

Сезон весенне-летний

Возрастная 1-4 класс

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	40	110
Итого	500,0	508

МЕНЮ

День Вторник 10.03.2026

Неделя 1

Сезон весенне-летний

Возрастная 5-11 класс

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550,0	576

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 11.03.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	231
Бобовые отварные	150	255
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530,0	636

МЕНЮ

День	<i>Среда 11.03.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	256
Бобовые отварные	180	306
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610,0	758

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Четверг 12.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	230	257
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	30	91
Хлеб из муки пшеничной	40	88
Итого	500	494

МЕНЮ

День	<i>Четверг 12.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	250	279
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	50	152
Хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550	599

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 13.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты или биточки рыбные любительские	90	179
Картофель отварной	150	176
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	490

МЕНЮ

День	<i>Пятница 13.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты или биточки рыбные любительские	100	196
Картофель отварной	180	211
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	588

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 16.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	500	521

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 16.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	550	588

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Вторник 17.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	540	497

МЕНЮ

День	<i>Вторник 17.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	587

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 18.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленый куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	501

МЕНЮ

День	<i>Среда 18.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленый куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	604

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Четверг 19.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	505	532

МЕНЮ

День	<i>Четверг 19.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	555	584

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 20.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	524

МЕНЮ

День	<i>Пятница 20.03.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	600	604

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 23.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша «Дружба»	150	211
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	500	541

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 23.03.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша «Дружба»	200	281
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	550	611

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Вторник 24.03.2026
Неделя	I
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	I-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	40	110
Итого	500,0	508

МЕНЮ

День	Вторник 24.03.2026
Неделя	I
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550,0	576

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

Директор школы:

МЕНЮ

День *Среда 25.03.2026*

Неделя *I*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *I-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	231
Бобовые отварные	150	255
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530,0	636

МЕНЮ

День *Среда 25.03.2026*

Неделя *I*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	256
Бобовые отварные	180	306
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610,0	758

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День *Четверг 26.03.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	230	257
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	30	91
Хлеб из муки пшеничной	40	88
Итого	500	494

МЕНЮ

День *Четверг 26.03.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	250	279
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	50	152
Хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550	599

