

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Понедельник 05.05.2025
Неделя	1
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День	Понедельник 05.05.2025
Неделя	1
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	66,62
Итого	560,0	594,94

МЕНЮ

День Вторник 06.05.2025
Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	83,2
котлеты домашние с соусом	100//20	180,62
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	66,62
Итого	640,0	683,44

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 07.05.2025</i>		
Неделя	<i>1</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда		Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом		60	51,41
котлета мяскокапустная		100	116,00
каша гречневая рассыпчатая		150	229,9
хлеб пшеничный		50	133,00
чай с сахаром и лимоном		200	43,52
Итого		560,0	573,8

МЕНЮ

День	<i>Среда 07.05.2025</i>		
Неделя	<i>1</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда		Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом		100	85,70
котлета мяскокапустная		100	
каша гречневая рассыпчатая		180	275,87
хлеб пшеничный		50	133,00
чай с сахаром и лимоном		200	43,52
Итого		630,0	654,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 12.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 12.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Вторник 13.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	<i>Вторник 13.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 14.05.2025</i>		
Неделя	<i>2</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда		Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом		60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20		120	190,25
Картофель отварной		150	112,2
хлеб пшеничный		30	79,80
чай с сахаром		200	81
Итого		560	518,93

МЕНЮ

День	<i>Среда 14.05.2025</i>		
Неделя	<i>2</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда		Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом		100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20		120	190,25
Картофель отварной		180	134,64
хлеб пшеничный		30	106,4
чай с сахаром		200	81
Итого		630	605,09

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День *Четверг 15.05.2025*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День *Четверг 15.05.2025*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Пятница 16.05.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	517,70

МЕНЮ

День	Пятница 16.05.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
плов из птицы	250	348,06
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	600	575,94

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День *Понедельник 19.05.2025*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День *Понедельник 19.05.2025*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66

ОТД. НАЧ. ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОГО ОТДЕЛА
10234/0597/094

МКОУ
«Ильмень-
Суворовская
СШ»

ИНН 34/003/09
ИЖСКОУ «Ильмень-Суворовская СШ»
Средняя общеобразовательная школа
ИЖСКОУ «Ильмень-Суворовская СШ»
ИЖСКОУ «Ильмень-Суворовская СШ»

ИЖСКОУ «Ильмень-Суворовская СШ»

/А. С. Сухова/

МЕНО

День *Вторник 20.05.2025*

Неделя	1
Сезон	весенне-летний

Возрастная категория	1-4 класс
----------------------	------------------

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	66,62
Итого	560,0	594,94

MEHIO

День *Вторник 20.05.2025*

Неделя	1
Сезон	весенне-летний

Возрастная категория	5-11 класс
----------------------	------------

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	83,2
котлеты домашние с соусом	100//20	180,62
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	66,62
Итого	640,0	683,44

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 21.05.2025</i>		
Неделя	<i>1</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность	
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41	
котлета мясикапустная	100	116,00	
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9	
хлеб пшеничный	50	133,00	
чай с сахаром и лимоном	200	43,52	
Итого	560,0	573,8	

МЕНЮ

День	<i>Среда 21.05.2025</i>		
Неделя	<i>1</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность	
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70	
котлета мясикапустная	100		
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87	
хлеб пшеничный	50	133,00	
чай с сахаром и лимоном	200	43,52	
Итого	630,0	654,1	

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Четверг 22.05.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День	<i>Четверг 22.05.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Пятница 23.05.2025
Неделя	1
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День	Пятница 23.05.2025
Неделя	1
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 26.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 26.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Вторник 27.05.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	Вторник 27.05.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 28.05.2025</i>		
Неделя	<i>2</i>		
Сезон	<i>весенне-летний</i>		
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>		
	ЗАВТРАК		
Наименование блюда		Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом		60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20		120	190,25
Картофель отварной		150	112,2
хлеб пшеничный		30	79,80
чай с сахаром		200	81
Итого		560	518,93

МЕНЮ

День	<i>Среда 28.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	30	106,4
чай с сахаром	200	81
Итого	630	605,09

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Четверг 29.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День	<i>Четверг 29.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 30.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	517,70

МЕНЮ

День	<i>Пятница 30.05.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
плов из птицы	250	348,06
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	600	575,94

