**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: АС/Сухова/

# МЕНЮ

День ***Понедельник 03.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

***1-4 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 295,45 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **600** | **580,19** |

# МЕНЮ

День ***Понедельник 03.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 369,32 |
| блинчики с повидлом | 70 |  |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **660** | **680,66** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С.Сухова/

**УТ**

**МЕНЮ**

День

***Вторник 04.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60 | 62,4 |
| котлеты домашние с соусом | 100/20 | 180,62 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 66,62 |
| **Итого** | **560,0** | **594,94** |

***1-4 класс***

День ***Вторник 04.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100 | 83,2 |
| котлеты домашние с соусом | 100//20 | 180,62 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 66,62 |
| **Итого** | **640,0** | **683,44** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 05.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***1*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***1-4 класс*** |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 51,41 |
| котлета мясокапустная | 100 | 116,00 |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 229,9 |
| хлеб пшеничный |  | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** |  | **560,0** | **573,8** |

# МЕНЮ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 05.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***1*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастнаякатегория | ***5-11 класс*** |  |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100 | 85,70 |
| котлета мясокапустная | 100 |  |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | 275,87 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **630,0** | **654,1** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Четверг 06.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (кукуруза) | 60 | 31,30 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 267,08 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **560** | **535,80** |

***1-4 класс***

День ***Четверг 06.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (кукуруза) | 100 | 52,16 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180 | 266,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **640** | **582,78** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Пятница 07.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200 | 246,87 |
| сыр порциями | 10 | 35,87 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **560,0** | **564,5** |

***1-4 класс***

День ***Пятница 07.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250 | 308,50 |
| сыр порциями | 10 |  |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **610,0** | **626,1** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

# МЕНЮ

День ***Понедельник 10.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

***1-4 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 51,41 |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100/20 | 184,87 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| **Итого** | **560,0** | **563,9** |

# МЕНЮ

День ***Понедельник 10.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100 | 85,70 |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100//20 | 184,87 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| **Итого** | **640,0** | **665,89** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Вторник 11.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **600** | **550,49** |

***1-4 класс***

День ***Вторник 11.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **660** | **643,22** |

**МЕНЮ**

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 12.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***2*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***1-4 класс*** |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 120 | 190,25 |
| Картофель отварной |  | 150 | 112,2 |
| хлеб пшеничный |  | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром |  | 200 | 81 |
| **Итого** |  | **560** | **518,93** |

# МЕНЮ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 12.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***2*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***5-11 класс*** |  |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| свекла отварная с растительным маслом | 100 | 92,8 |
| Котлеты из печени с соусомсметанным с луком 100/20 | 120 | 190,25 |
| Картофель отварной | 180 | 134,64 |
| хлеб пшеничный | 30 | 106,4 |
| чай с сахаром | 200 | 81 |
| **Итого** | **630** | **605,09** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Четверг 13.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 150,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **610,0** | **497,7** |

***1-4 класс***

День ***Четверг 13.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 180,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **660,0** | **527,7** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Пятница 14.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| **Итого** | **510** | **517,70** |

***1-4 класс***

День ***Пятница 14.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (зеленый горошек) | 100 | 51,36 |
| плов из птицы | 250 | 348,06 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| **Итого** | **600** | **575,94** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

#  МЕНЮ

День ***Понедельник 17.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

***1-4 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 295,45 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **600** | **580,19** |

# МЕНЮ

День ***Понедельник 17.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 369,32 |
| блинчики с повидлом | 70 |  |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **660** | **680,66** |

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор школы: /А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День

***Вторник 18.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60 | 62,4 |
| котлеты домашние с соусом | 100/20 | 180,62 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 66,62 |
| **Итого** | **560,0** | **594,94** |

***1-4 класс***

День ***Вторник 18.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100 | 83,2 |
| котлеты домашние с соусом | 100//20 | 180,62 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 66,62 |
| **Итого** | **640,0** | **683,44** |

**МЕНЮ**

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 19.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***1*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***1-4 класс*** |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 51,41 |
| котлета мясокапустная | 100 | 116,00 |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 229,9 |
| хлеб пшеничный |  | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** |  | **560,0** | **573,8** |

# МЕНЮ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 19.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***1*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастнаякатегория | ***5-11 класс*** |  |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100 | 85,70 |
| котлета мясокапустная | 100 |  |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | 275,87 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **630,0** | **654,1** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Четверг 20.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (кукуруза) | 60 | 31,30 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 267,08 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **560** | **535,80** |

***1-4 класс***

День ***Четверг 20.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (кукуруза) | 100 | 52,16 |
| котлета рыбная с соусом | 100 | 115,30 |
| каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180 | 266,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| **Итого** | **640** | **582,78** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Пятница 21.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200 | 246,87 |
| сыр порциями | 10 | 35,87 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **560,0** | **564,5** |

***1-4 класс***

День ***Пятница 21.02.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250 | 308,50 |
| сыр порциями | 10 |  |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **610,0** | **626,1** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

# МЕНЮ

День ***Понедельник 24.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

Возрастная

категория

***1-4 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 51,41 |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100/20 | 184,87 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| **Итого** | **560,0** | **563,9** |

# МЕНЮ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | ***Понедельник 24 .02.2025*** |  |
| Неделя | ***2*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастнаякатегория | ***5-11 класс*** |  |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100 | 85,70 |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100//20 | 184,87 |
| макароны отварные с маслом | 180,0 | 246,60 |
| чай с сахаром | 200 | 42,32 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| **Итого** | **640,0** | **665,89** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Вторник 25.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **600** | **550,49** |

***1-4 класс***

День ***Вторник 25.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| **Итого** | **660** | **643,22** |

***5-11 класс***

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 26.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***2*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***1-4 класс*** |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 120 | 190,25 |
| Картофель отварной |  | 150 | 112,2 |
| хлеб пшеничный |  | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром |  | 200 | 81 |
| **Итого** |  | **560** | **518,93** |

# МЕНЮ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | ***Среда 26.02.2025*** |  |  |
| Неделя | ***2*** |  |  |
| Сезон | ***зимний*** |  |  |
| Возрастная категория | ***5-11 класс*** |  |  |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| свекла отварная с растительным маслом | 100 | 92,8 |
| Котлеты из печени с соусомсметанным с луком 100/20 | 120 | 190,25 |
| Картофель отварной | 180 | 134,64 |
| хлеб пшеничный | 30 | 106,4 |
| чай с сахаром | 200 | 81 |
| **Итого** | **630** | **605,09** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Четверг 27.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 150,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **610,0** | **497,7** |

***1-4 класс***

День ***Четверг 27.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 180,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 101,72 |
| **Итого** | **660,0** | **527,7** |

**УТВЕРЖДАЮ**



 Директор школы: /А. С. Сухова/

День ***Пятница 28.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| **Итого** | **510** | **517,70** |

***1-4 класс***

День ***Пятница 28.02.2025***

Неделя ***2***

Сезон ***зимний***

# МЕНЮ

Возрастная категория

***5-11 класс***

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| **Наименование блюда** | **Масса** | **Калорийность** |
| консервы закусочные овощные (зеленый горошек) | 100 | 51,36 |
| плов из птицы | 250 | 348,06 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 43,52 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |