

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День	<i>Понедельник 06.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>521</b>

**МЕНЮ**

День	<i>Понедельник 06.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>588</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 07.04.2026</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>497</b>

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 07.04.2026</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>587</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День *Среда 08.04.2026*  
 Неделя *2* **МЕНЮ**  
 Сезон *весенне-летний*  
 Возрастная категория *1-4 класс*

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленный куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>501</b>

**МЕНЮ**

День *Среда 08.04.2026*  
 Неделя *2*  
 Сезон *весенне-летний*  
 Возрастная категория *5-11 класс*

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленный куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>604</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Четверг 09.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>532</b>

## МЕНЮ

День	<i>Четверг 09.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>584</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Пятница 10.04.2026*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>524</b>

## МЕНЮ

День *Пятница 10.04.2026*

Неделя *2*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>604</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Понедельник 13.04.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша «Дружба»	150	211
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>541</b>

## МЕНЮ

День *Понедельник 13.04.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша «Дружба»	200	281
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>611</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Вторник 14.04.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	40	110
<b>Итого</b>	<b>500,0</b>	<b>508</b>

## МЕНЮ

День *Вторник 14.04.2026*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
<b>Итого</b>	<b>550,0</b>	<b>576</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Среда 15.04.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	231
Бобовые отварные	150	255
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530,0</b>	<b>636</b>

## МЕНЮ

День	<i>Среда 15.04.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	256
Бобовые отварные	180	306
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>758</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 16.04.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	230	257
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	30	91
Хлеб из муки пшеничной	40	88
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>494</b>

### МЕНЮ

День	<i>Четверг 16.04.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	250	279
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	50	152
Хлеб из муки пшеничной	50	110
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>599</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День	<i>Пятница 17.04.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты или биточки рыбные любительские	90	179
Картофель отварной	150	176
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>490</b>

**МЕНЮ**

День	<i>Пятница 17.04.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты или биточки рыбные любительские	100	196
Картофель отварной	180	211
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>588</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 20.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>521</b>

### МЕНЮ

День	<i>Понедельник 20.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>588</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 21.04.2026</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>497</b>

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 21.04.2026</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>587</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

### МЕНЮ

День	<i>Среда 22.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленый куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>501</b>

### МЕНЮ

День	<i>Среда 22.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленый куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>604</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Четверг 23.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>532</b>

## МЕНЮ

День	<i>Четверг 23.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>584</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Пятница 24.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>524</b>

## МЕНЮ

День	<i>Пятница 24.04.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>604</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**День *Понедельник 27.04.2026*Неделя *I*Сезон *весенне-летний*Возрастная категория *I-4 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша «Дружба»	150	211
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>541</b>

**МЕНЮ**День *Понедельник 27.04.2026*Неделя *I*Сезон *весенне-летний*Возрастная категория *5-11 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша «Дружба»	200	281
Бутерброд с сыром	50	162
плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>611</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 28.04.2026</b>
Неделя	<b>1</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	40	110
<b>Итого</b>	<b>500,0</b>	<b>508</b>

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 28.04.2026</b>
Неделя	<b>1</b>
Сезон	<b>весенне-летний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
<b>Итого</b>	<b>550,0</b>	<b>576</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Среда 29.04.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	231
Бобовые отварные	150	255
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>530,0</b>	<b>636</b>

## МЕНЮ

День	<i>Среда 29.04.2026</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	256
Бобовые отварные	180	306
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>758</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**День *Четверг 30.04.2026*Неделя *1*Сезон *весенне-летний*Возрастная категория *1-4 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	230	257
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	30	91
Хлеб из муки пшеничной	40	88
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>494</b>

**МЕНЮ**День *Четверг 30.04.2026*Неделя *1*Сезон *весенне-летний*Возрастная категория *5-11 класс*

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	250	279
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	50	152
Хлеб из муки пшеничной	50	110
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>599</b>

