

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Понедельник 04.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	500	521

МЕНЮ

День	Понедельник 04.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	550	588

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	Вторник 05.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	540	497

МЕНЮ

День	Вторник 05.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	587

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Среда 06.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленый куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	501

МЕНЮ

День	<i>Среда 06.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленый куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	604

МКОУ
«Ильмень-
Суворовская
СШ»

МЕНЮ

Возрастная категория	1-4 класс
----------------------	-----------

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	505	532

Возрастная категория	5-11 класс
----------------------	------------

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Плоды свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	555	584

Директор школы:



/А. С. Сухова/

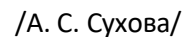
День	Пятница 08.05.2026	
Неделя	2	
Сезон	весенне-летний	МЕНЮ
Возрастная категория	1-4 класс	

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	524

МЕНЮ

День	Пятница 08.05.2026	
Неделя	2	
Сезон	весенне-летний	
Возрастная категория	5-11 класс	

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	600	604



ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550,0	576

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День	<i>Среда 13.05.2026</i>	МЕНЮ
Неделя	<i>1</i>	
Сезон	<i>весенне-летний</i>	
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>	

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	231
Бобовые отварные	150	255
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530,0	636

МЕНЮ

День	<i>Среда 13.05.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	256
Бобовые отварные	180	306
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610,0	758

Директор школы:



/А. С. Сухова/

УТВЕРЖДАЮ МЕНЮ

День	<i>Четверг 14.05.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	230	257
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	30	91
Хлеб из муки пшеничной	40	88
Итого	500	494

МЕНЮ

День	<i>Четверг 14.05.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	250	279
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и т.д.)	200	58
Кондитерское изделие	50	152
Хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550	599

М

Директор школы:



А. С. Сухова/

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

День	<i>Пятница 15.05.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Котлеты или биточки рыбные любительские	90	179
Картофель отварной	150	176
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	490

МЕНЮ

День	<i>Пятница 15.05.2026</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Котлеты или биточки рыбные любительские	100	196
Картофель отварной	180	211
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	43
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	588

Директор школы:



ГВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 18.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	217
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	500	521

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 18.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с маслом	40	136
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	284
Плоды свежие	100	44
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	550	588

Директор школы:



/А. С. Сухова/

ГВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

День	Вторник 19.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	150	221
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	540	497

МЕНЮ

День	Вторник 19.05.2026
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Гуляш из мяса птицы	100	126
Макаронные изделия отварные	180	265
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	58
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	587

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День *Среда 20.05.2026*
Неделя *2*
Сезон *весенне-летний*
Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Шницель рубленый куриный	90	189
Рис с овощами	150	180
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	501

МЕНЮ

День *Среда 20.05.2026*
Неделя *2*
Сезон *весенне-летний*
Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Шницель рубленый куриный	100	210
Рис с овощами	180	216
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	610	604

Директор школы:
МЕНЮ



/А. С. Сухова/

День **Четверг 21.05.2026**

Неделя **2**

Сезон **весенне-летний**

Возрастная
категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	156
Фрукты свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	505	532

МЕНЮ

День **Четверг 21.05.2026**

Неделя **2**

Сезон **весенне-летний**

Возрастная
категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Бутерброд с повидлом	55	156
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	208
Фрукты свежие	100	96
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
Итого	555	584

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 22.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	26
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	150	169
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	530	524

МЕНЮ

День	<i>Пятница 22.05.2026</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>весенне-летний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223
Каша вязкая гречневая	180	203
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
Хлеб из муки пшеничной	30	66
Итого	600	604

МКОУ «Ильмень»
Суворовская
СШ

/А. С. Сухова/

[Handwritten signature]

Неделя	1
--------	----------

Сезон	весенне-летний
-------	----------------

Возрастная	1-4 класс
------------	------------------

категория

ЗАБІТРАК		
-----------------	--	--

День *Понедельник 25.05.2026*

Сезон	весенне-летний
-------	----------------

Возрастная	5-11 класс
------------	------------

категория

ЗАБІТРАК	
-----------------	--

каша «Дружба»		
---------------	--	--

200	281
-----	-----

Бутерброд с сыром	50	162
-------------------	----	-----

плоды свежие	100	44
--------------	-----	----

11	1	M	M	M	---	---
----	---	---	---	---	-----	-----

Кофейный напиток злаковый на молоке	200	124
-------------------------------------	-----	-----

Итого	550	611
-------	-----	-----

Итого	350	611
-------	-----	-----

МКОУ
«Ильмень-
Суворовская
СШ»

[Handwritten signature]

День

Неделя

Сезон

Возрастная

категория

ЗАВТРАК

МЕИЮ

День

Неделя

Сезон

Возрастная

категория

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	72
Плов из птицы	200	354
Напиток горячий (чай, каркаде, чай фруктовый и тд.)	200	40
хлеб из муки пшеничной	50	110
Итого	550,0	576

