



Сопоставлено:
«Имущество» № 1004 "Нормы-Суровенас" № 1
Суборск / Сухова 181
СН / 01092005

10-й Дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 1

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
	Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	
Полдник							
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	
	итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	
Итого сумма за день							



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7
завтрак							
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	
ТТК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41
77-6/331/2022	котлета мяскокапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36	229,9
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	560,0	21,8	16,6	84,3	573,8

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	Итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7

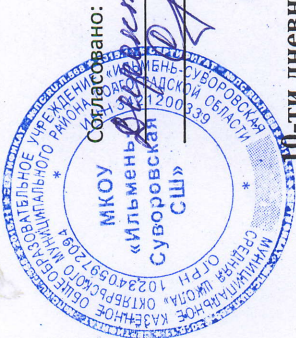
завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,14	7,2
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30

Полдник

424/2017м	булочка Домашняя	100	7,03	8,01	48,7	295
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Итого	300	10,2	10,69	64,65	395,6

Итого сумма за день

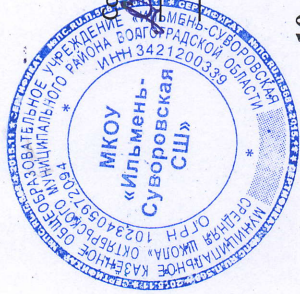


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
	Итого	560,0	19,3	14,4	92,8	581,3	
Полдник							
389/2017м	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	
	Итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	

Итого сумма за день



Согласовано:

Директор МКОУ «Ильмень-Суворовская СШ»
С.А. Суховас



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
ТТК 77/2/2022 - 332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87	
204/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
	Итого	560,0	20,05	19,48	71,86	543,37	
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	

Итого сумма за день



Согласовано:
 «Ильменский» МКОУ «Ильменский-Суворовская СШ»
 Суворовская СШ»
 01.09.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	570	14,64	15,46	74,18	497,87	
Полдник							
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	
	Итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	

Итого сумма за день



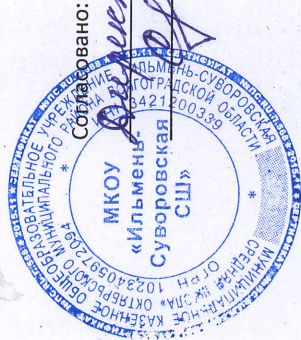
Согласовано:
 Директор МКОУ "Ниминь-Суворовская СШ"
 С.А. Сидорова
 01.09.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
ТТК 77/4/2022Н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	
Полдник							
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	

Итого сумма за день



Согласовано: *Директор МКОУ "Нашинь-Суворовская СШ"*
Султанов А.С.
 01.09.2017



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

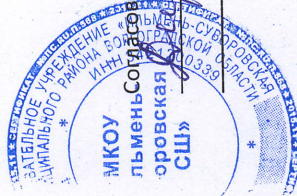
завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	Итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99

Итого сумма за день



Согласовано:
Директор МКОУ Чечено-Суровская СШ
О.А. Сулава
01.09.2022



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	
Полдник							
424/2017м	булочка Домашняя	100	7,03	8,01	48,7	295	
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	300	11,69	11,61	61,37	396,72	
Итого сумма за день							
Всего за 10 дней		8 940,00	287,62	254,18	1 299,57	8 789,00	
Средний суточный рацион							
ОВЗ завтрак+полдник		894	28,76	25,42	129,96	878,90	
	Норма по СанПин завтрак 20%- 25% + полдник 10% -15% ± 5%	800	23,1-30,8	23,7-31,6	100,5-134	705-940	