

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/A. C. Сухова/

MEHRO

День **Понедельник 01.09.2025**

## Неделя

## **Сезон осенне-зимний**

## Возрастная категория

| ЗАВТРАК                                                        |            |               |
|----------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                             | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидккая из хлопьев<br>овсяных с сахаром и маслом | 200        | 295,45        |
| блинчики с повидлом                                            | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                                 | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий (яблоко)                                          | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром                                                  | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>                                                   | <b>600</b> | <b>597,87</b> |

MEHIO

День **Понедельник 01.09.2025**

## Неделя

## **Сезон осенне-зимний**

## Возрастная категория

| <b>ЗАВТРАК</b>                                                 |              |                     |
|----------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                                      | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| каша молочная жидккая из хлопьев<br>овсяных с сахаром и маслом | 250          | 369,32              |
| блинчики с повидлом                                            | 70           | 115,62              |
| хлеб пшеничный                                                 | 40           | 106,40              |
| фрукт свежий (яблоко)                                          | 100          | 47,00               |
| чай с сахаром                                                  | 200          | 60                  |
| <b>Итого</b>                                                   | <b>660</b>   | <b>698,34</b>       |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 02.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность  |
|-----------------------------------------------|--------------|---------------|
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180           |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50        |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80         |
| чай с молоком                                 | 200          | 81            |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b> |

## МЕНЮ

День **Вторник 02.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100          | 104          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180          |
| макароны отварные с маслом                    | 180,0        | 246,60       |
| хлеб пшеничный                                | 40           | 106,40       |
| чай с молоком                                 | 200          | 81           |
| <b>Итого</b>                                  | <b>620,0</b> | <b>718</b>   |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Среда 03.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
|----------------------------------------|--------------|--------------|
| капуста квашеная с растительным маслом | 60           | 51,41        |
| котлета мясокапустная                  | 100          | 116,00       |
| каша гречневая рассыпчатая             | 150          | 229,9        |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>560,0</b> | <b>573,8</b> |

## МЕНЮ

День **Среда 03.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
|----------------------------------------|--------------|--------------|
| капуста квашеная с растительным маслом | 100          | 85,70        |
| котлета мясокапустная                  | 100          |              |
| каша гречневая рассыпчатая             | 180          | 275,87       |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>630,0</b> | <b>654,1</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 04.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------|------------|---------------|
| Овощи по сезону         | 60         | 7,2           |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущеный          | 150        | 199,95        |
| хлеб пшеничный          | 30         | 79,80         |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>540</b> | <b>462,25</b> |

## МЕНЮ

День **Четверг 04.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------|------------|---------------|
| Овощи по сезону         | 100        | 12            |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущеный          | 180        | 266,60        |
| хлеб пшеничный          | 40         | 106,40        |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>640</b> | <b>560,30</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Пятница 05.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                | Масса        | Калорийность |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|
| каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром | 200          | 295,45       |
| сыр порциями                                      | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                      | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                    | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                                   | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                                      | <b>560,0</b> | <b>630,1</b> |

## МЕНЮ

День **Пятница 05.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                | Масса        | Калорийность |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|
| каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром | 250          | 369,32       |
| сыр порциями                                      | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                      | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                    | 50           | 133,00       |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200          | 62           |
| <b>Итого</b>                                      | <b>610,0</b> | <b>647,3</b> |

утВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 08.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                  | Масса        | Калорийность  |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|
| Овощи по сезону                                     | 60           | 13,2          |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85        |
| макароны отварные с маслом                          | 150,0        | 205,50        |
| чай с сахаром                                       | 200          | 60            |
| хлеб пшеничный                                      | 30           | 79,80         |
| <b>Итого</b>                                        | <b>540,0</b> | <b>506,35</b> |

## МЕНЮ

День **Понедельник 08.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                   | Масса        | Калорийность  |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|
| Овощи по сезону                                      | 100          | 22            |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85        |
| макароны отварные с маслом                           | 180,0        | 246,60        |
| чай с сахаром                                        | 200          | 60            |
| хлеб пшеничный                                       | 40           | 106,40        |
| <b>Итого</b>                                         | <b>620,0</b> | <b>582,85</b> |

утВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 09.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                               | Масса      | Калорийность  |
|--------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом | 200        | 264,55        |
| блинчики с повидлом                              | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                   | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий                                     | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром и лимоном                          | 200        | 62            |
| <b>Итого</b>                                     | <b>600</b> | <b>568,97</b> |

## МЕНЮ

День **Вторник 09.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                               | Масса      | Калорийность |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|
| каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом | 250        | 330,68       |
| блинчики с повидлом                              | 70         | 115,62       |
| хлеб пшеничный                                   | 40         | 106,40       |
| фрукт свежий (яблоко)                            | 100        | 47,00        |
| чай с сахаром и лимоном                          | 200        | 62           |
| <b>Итого</b>                                     | <b>660</b> | <b>661,7</b> |

## **УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/A. C. Сухова/

MEHIO

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| День                    | <i>Среда 10.09.2025</i> |
| Неделя                  | <i>2</i>                |
| Сезон                   | <i>осенне-зимний</i>    |
| Возрастная<br>категория | <i>1-4 класс</i>        |

ЗАВТРАК

| <b>Наименование блюда</b>                    | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
|----------------------------------------------|--------------|---------------------|
| свекла отварная с растительным маслом        | 60           | 55,68               |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100          | 190,25              |
| Картофель отварной                           | 150          | 112,2               |
| хлеб пшеничный                               | 30           | 79,80               |
| чай с молоком                                | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                 | <b>540</b>   | <b>518,93</b>       |

MEHIO

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| День                    | <i>Среда 10.09.2025</i> |
| Неделя                  | <i>2</i>                |
| Сезон                   | <i>осенне-зимний</i>    |
| Возрастная<br>категория | <i>5-11 класс</i>       |

ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                  | Масса      | Калорийность  |
|-----------------------------------------------------|------------|---------------|
| свекла отварная с растительным маслом               | 100        | 92,8          |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                                  | 180        | 134,64        |
| хлеб пшеничный                                      | 40         | 106,4         |
| чай с сахаром                                       | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>                                        | <b>620</b> | <b>605,09</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 11.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Масса        | Калорийность |
|--------------------------------------|--------------|--------------|
| суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 150,00       |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00        |
| масло порциями                       | 10           | 66           |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                         | <b>610,0</b> | <b>514,6</b> |

## МЕНЮ

День **Четверг 11.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Масса        | Калорийность |
|--------------------------------------|--------------|--------------|
| суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 180,00       |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00        |
| масло порциями                       | 10           | 66           |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                         | <b>660,0</b> | <b>544,6</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День **Пятница 12.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60         | 38,52         |
| плов из птицы                            | 200        | 302,66        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>574,78</b> |

МЕНЮ

День **Пятница 12.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100        | 70,20         |
| плов из птицы                            | 230        | 348,06        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>580</b> | <b>651,86</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 15.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                          | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200        | 295,45        |
| блинчики с повидлом                                         | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                              | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий (яблоко)                                       | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром                                               | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>                                                | <b>600</b> | <b>597,87</b> |

## МЕНЮ

День **Понедельник 15.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                          | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250        | 369,32        |
| блинчики с повидлом                                         | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                              | 40         | 106,40        |
| фрукт свежий (яблоко)                                       | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром                                               | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>                                                | <b>660</b> | <b>698,34</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День ***Вторник 16.09.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***осенне-зимний***

Возрастная ***1-4 класс***

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность  |
|-----------------------------------------------|--------------|---------------|
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180           |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50        |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80         |
| чай с молоком                                 | 200          | 81            |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b> |

## МЕНЮ

День ***Вторник 16.09.2025***

Неделя ***1***

Сезон ***осенне-зимний***

Возрастная ***5-11 класс***

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100          | 104          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180          |
| макароны отварные с маслом                    | 180,0        | 246,60       |
| хлеб пшеничный                                | 40           | 106,40       |
| чай с молоком                                 | 200          | 81           |
| <b>Итого</b>                                  | <b>620,0</b> | <b>718</b>   |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 17.09.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

|                                        |                  |                     |
|----------------------------------------|------------------|---------------------|
| Возрастная                             | <i>1-4 класс</i> |                     |
| категория                              |                  |                     |
|                                        | <b>ЗАВТРАК</b>   |                     |
| <b>Наименование блюда</b>              | <b>Масса</b>     | <b>Калорийность</b> |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60               | 51,41               |
| котлета мясокапустная                  | 100              | 116,00              |
| каша гречневая рассыпчатая             | 150              | 229,9               |
| хлеб пшеничный                         | 50               | 133,00              |
| чай с сахаром и лимоном                | 200              | 43,52               |
| <b>Итого</b>                           | <b>560,0</b>     | <b>573,8</b>        |

## МЕНЮ

День *Среда 17.09.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная *5-11 класс*

|                                        |                |                     |
|----------------------------------------|----------------|---------------------|
| категория                              |                |                     |
|                                        | <b>ЗАВТРАК</b> |                     |
| <b>Наименование блюда</b>              | <b>Масса</b>   | <b>Калорийность</b> |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100            | 85,70               |
| котлета мясокапустная                  | 100            |                     |
| каша гречневая рассыпчатая             | 180            | 275,87              |
| хлеб пшеничный                         | 50             | 133,00              |
| чай с сахаром и лимоном                | 200            | 43,52               |
| <b>Итого</b>                           | <b>630,0</b>   | <b>654,1</b>        |

утВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 18.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------|------------|---------------|
| Овощи по сезону         | 60         | 7,2           |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущеный          | 150        | 199,95        |
| хлеб пшеничный          | 30         | 79,80         |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>540</b> | <b>462,25</b> |

## МЕНЮ

День **Четверг 18.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------|------------|---------------|
| Овощи по сезону         | 100        | 12            |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущеный          | 180        | 266,60        |
| хлеб пшеничный          | 40         | 106,40        |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>640</b> | <b>560,30</b> |

## **УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/A. C. Сухова/

МЕНЮ

День **Пятница 19.09.2025**

Неделя

1

Сезон

осенне-зимний

## Возрастная

*1-4 класс*

категория

| ЗАВТРАК                                           |              |              |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда                                | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром | 200          | 295,45       |
| сыр порциями                                      | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                      | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                    | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                                   | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                                      | <b>560,0</b> | <b>630,1</b> |

МЕНЮ

День **Пятница 19.09.2025**

Неделя

---

1

Сезон

осенне-зимний

## Возрастная

5-11 класс

| ЗАВТРАК                                           |              |              |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда                                | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром | 250          | 369,32       |
| сыр порциями                                      | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                      | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                    | 50           | 133,00       |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200          | 62           |
| <b>Итого</b>                                      | <b>610,0</b> | <b>647,3</b> |

утВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 22.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                  | Масса        | Калорийность  |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|
| Овощи по сезону                                     | 60           | 13,2          |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85        |
| макароны отварные с маслом                          | 150,0        | 205,50        |
| чай с сахаром                                       | 200          | 60            |
| хлеб пшеничный                                      | 30           | 79,80         |
| <b>Итого</b>                                        | <b>540,0</b> | <b>506,35</b> |

## МЕНЮ

День **Понедельник 22.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                   | Масса        | Калорийность  |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|
| Овощи по сезону                                      | 100          | 22            |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85        |
| макароны отварные с маслом                           | 180,0        | 246,60        |
| чай с сахаром                                        | 200          | 60            |
| хлеб пшеничный                                       | 40           | 106,40        |
| <b>Итого</b>                                         | <b>620,0</b> | <b>582,85</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 23.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                               | Масса      | Калорийность  |
|--------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом | 200        | 264,55        |
| блинчики с повидлом                              | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                   | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий                                     | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром и лимоном                          | 200        | 62            |
| <b>Итого</b>                                     | <b>600</b> | <b>568,97</b> |

## МЕНЮ

День **Вторник 23.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                               | Масса      | Калорийность |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|
| каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом | 250        | 330,68       |
| блинчики с повидлом                              | 70         | 115,62       |
| хлеб пшеничный                                   | 40         | 106,40       |
| фрукт свежий (яблоко)                            | 100        | 47,00        |
| чай с сахаром и лимоном                          | 200        | 62           |
| <b>Итого</b>                                     | <b>660</b> | <b>661,7</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Среда 24.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                           | Масса      | Калорийность  |
|----------------------------------------------|------------|---------------|
| свекла отварная с растительным маслом        | 60         | 55,68         |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                           | 150        | 112,2         |
| хлеб пшеничный                               | 30         | 79,80         |
| чай с молоком                                | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>540</b> | <b>518,93</b> |

## МЕНЮ

День **Среда 24.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                  | Масса      | Калорийность  |
|-----------------------------------------------------|------------|---------------|
| свекла отварная с растительным маслом               | 100        | 92,8          |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                                  | 180        | 134,64        |
| хлеб пшеничный                                      | 40         | 106,4         |
| чай с сахаром                                       | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>                                        | <b>620</b> | <b>605,09</b> |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 25.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Масса        | Калорийность |
|--------------------------------------|--------------|--------------|
| суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 150,00       |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00        |
| масло порциями                       | 10           | 66           |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                         | <b>610,0</b> | <b>514,6</b> |

## МЕНЮ

День **Четверг 25.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Масса        | Калорийность |
|--------------------------------------|--------------|--------------|
| суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 180,00       |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00        |
| масло порциями                       | 10           | 66           |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                         | <b>660,0</b> | <b>544,6</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

/А. С. Сухова/

Директор школы:



МЕНЮ

День **Пятница 26.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60         | 38,52         |
| плов из птицы                            | 200        | 302,66        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>574,78</b> |

МЕНЮ

День **Пятница 26.09.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100        | 70,20         |
| плов из птицы                            | 230        | 348,06        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>580</b> | <b>651,86</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

/А. С. Сухова/

Директор школы:



## МЕНЮ

День **Понедельник 29.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                          | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200        | 295,45        |
| блинчики с повидлом                                         | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                              | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий (яблоко)                                       | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром                                               | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>                                                | <b>600</b> | <b>597,87</b> |

## МЕНЮ

День **Понедельник 30.09.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                          | Масса      | Калорийность  |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250        | 369,32        |
| блинчики с повидлом                                         | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                              | 40         | 106,40        |
| фрукт свежий (яблоко)                                       | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром                                               | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>                                                | <b>660</b> | <b>698,34</b> |

Директор школы:



## **УТВЕРЖДАЮ:**

/A. C. Сухова/

МЕНИ

День **Вторник 02.09.2025**

Неделя

1

Сезон

осенне-зимний

Возрастная

— **статья**  
категория

| ЗАВТРАК                                       |              |               |
|-----------------------------------------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность  |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180           |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50        |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80         |
| чай с молоком                                 | 200          | 81            |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b> |

МЕНИ

День **Вторник 02.09.2025**

Неделя

Вторник 02.09.

Неделя

осенне-зима

Сесион  
Возрастна

| Возрастная<br>категория                          | 5-11 класс   |                     |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |              |                     |
| <b>Наименование блюда</b>                        | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| консервы закусочные овощные (икра<br>кабачковая) | 100          | 104                 |
| котлеты домашние с соусом                        | 100          | 180                 |
| макароны отварные с маслом                       | 180,0        | 246,60              |
| хлеб пшеничный                                   | 40           | 106,40              |
| чай с молоком                                    | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                     | <b>620,0</b> | <b>718</b>          |

