

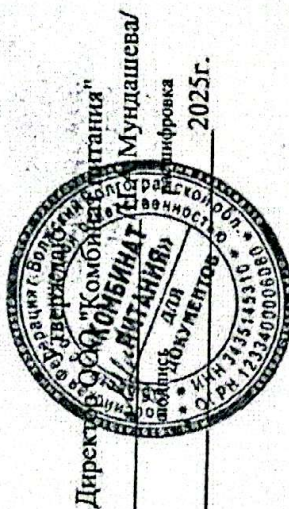
Согласовано:

Директор МКОУ "Школа-Спортивная Школа" Суворовская ЦШ

полный

расшифровка

2025г.



Директор МКОУ "Школа-Спортивная Школа" Мундашева

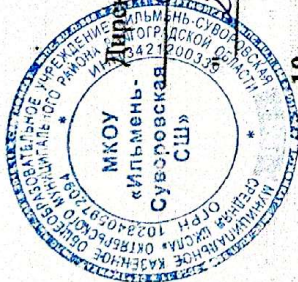
расшифровка

2025г.

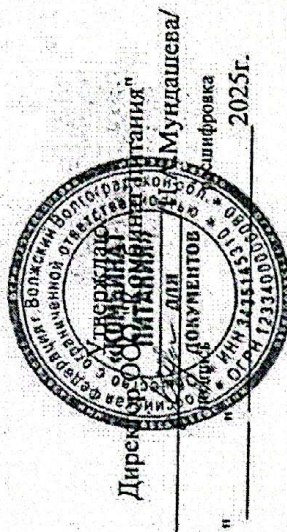
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	13,03	14,48	103,02	597,87



Согласовано: _____
 Директор МКОУ «Ильмень-Суверовская СШ» _____
 « 08 » _____ 2025г.
 подпись _____
 расшифровка _____

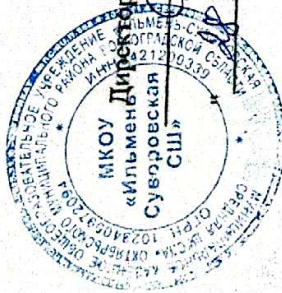


Директор МКОУ «Ильмень-Суверовская СШ» _____
 « 08 » _____ 2025г.
 подпись _____
 расшифровка _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

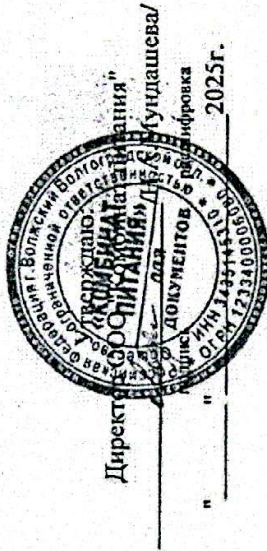
День 2

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
278/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	540	18,35	21,38	80,68	608,70



Согласовано:

Директор МКОУ Ишимов - Суворовская СШ
Суворовская
расшифровка
2025г.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)

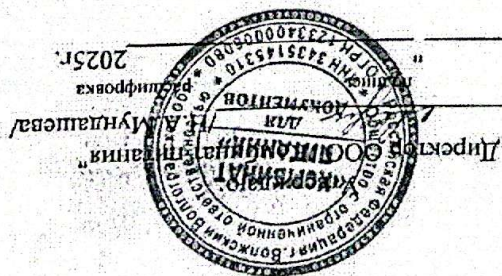
День 3

77-6/331/2022	котлеты мяскапустные	100	9,3	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша гречневая с маслом	150	7,30	6,30	36,00	229,90
70/71/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,41
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	560,0	21,8	16,6	84,3	573,8

70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,14	7,2
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30
305/2017м	рис припущенный	150	3,60	9,00	35,70	199,95
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		540	13,19	17,82	72,90	462,25

День 4

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

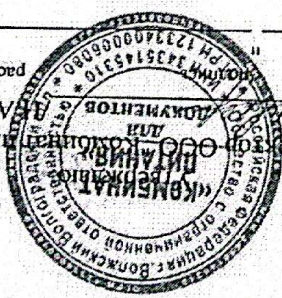


День 5 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

Сотласовано: *Ирина Сергеевна*
 по числу: *08*
 расшфровка 2025г.



Директор: *Ирина Сергеевна*
 для: *«Коминат»*
 документов: *«Коминат»*
 расшфровка 2025г.



182/2017м	сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45
15/2017м	сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Итого		560,0	17,3	11,5	98,8	630,1

70/71/2017м	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,16	13,2
295/332/2017м	Биточки , котлеты куринные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85
204/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
	Итого	540	18,95	18,26	72,23	506,35

День 6
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

Согласовано: *МКОУ "Школа-Спортивная Ш."*
 директор *Суховая*
 Подпись: *08*
 расшифровка
 2025г.

Директор *МКОУ "Школа-Спортивная Ш."*
 Подпись: *08*
 расшифровка
 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-1 лет (завтрак) День 7

[illegible]

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
376	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78

Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дел и плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дел и плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дел и принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПМН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

День 10
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

Сотласовано: *Ирина Владимировна Лукожа*
подпись: _____
расшифровка: _____
2025г.

Директор МКОУ «Ильмовская СШ» _____
подпись: _____
расшифровка: _____
2025г.

Директор ООО «Специализированная компания «Питания» _____
подпись: _____
расшифровка: _____
2025г.

