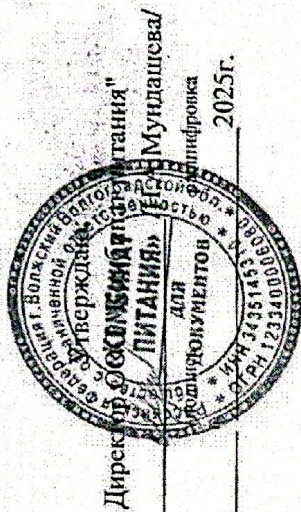
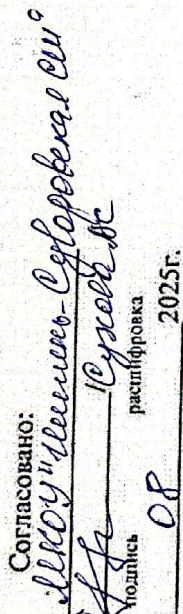




10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	660	15,58	17,63	118,35	698,34



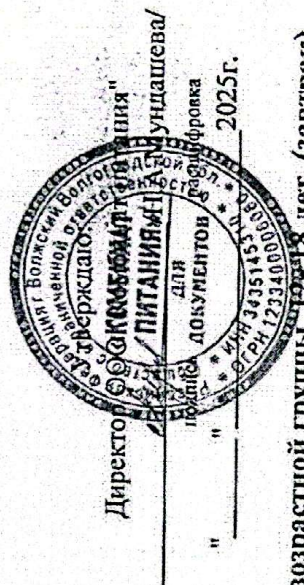
Согласовано:

МКОУ "Школа-Суворовская СШ"

Суворова

расшифровка

2025г.



Директор

Питания

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 2

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	1,6	16,26	10,27	104
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
278/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	620	20,88	38,15	96,50	718,00



Согласовано:

Директор: *Светлана Смирнова*

Смирнова

расшифровка

2025г.

"

08

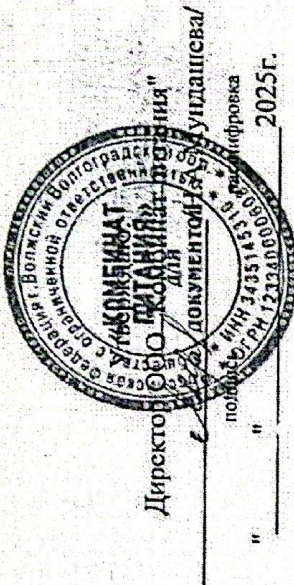
расшифровка

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 3

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
77-6/331/2022	котлета мясокрупчатая	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	180	8,76	7,56	43,2	275,87
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	630,0	23,9	19,9	94,8	654,1



Директор: *Светлана Смирнова*

Смирнова

расшифровка

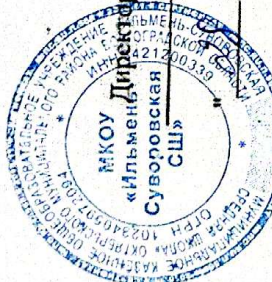
2025г.

"

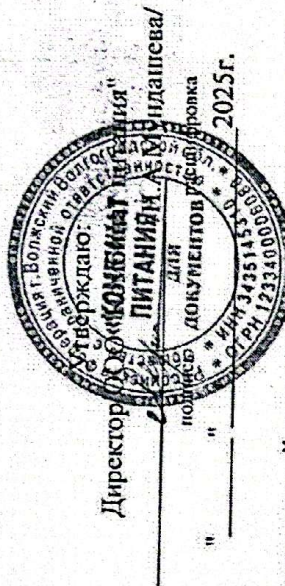
08

расшифровка

2025г.



Согласовано: Генеральный директор
Суворовская СШ
подпись: Суворов
расшифровка: Суворов
" 08 " 08 2025г.

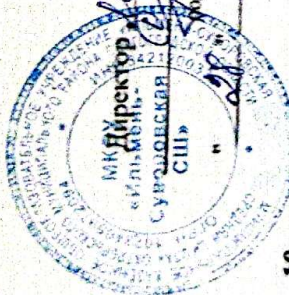


Директор: Генеральный директор
Суворовская СШ
подпись: Суворов
расшифровка: Суворов
" 08 " 08 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 4

70/71/2017м	овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,9	12
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30
305/2017м	рис припущенный	180	10,80	12,00	47,60	266,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	620	21,48	21,10	90,90	560,30

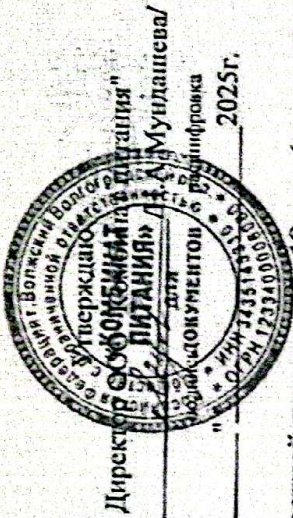


Согласовано:

Директор МКОУ «Школа-Суворовская СШ»
Суровская С.В.

расшифровка

2025г.



Директор МКОУ «Школа-Суворовская СШ»
Мундашева/

расшифровка

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 5

	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
182/2017м						
15/2017м	сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	610,0	15,0	8,8	107,6	647,3



Согласовано:

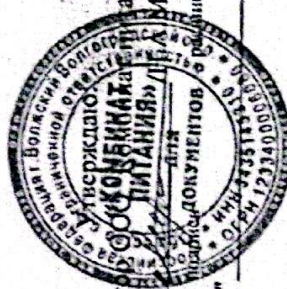
Директор МКОУ «Школа-Спортивная Школа»
Сувальская СШ

подпись

08

расшифровка

2025г.



Директор МКОУ «Школа-Спортивная Школа»
Мундашеня

подпись

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 6

70/71/2017м	овощи по сезону	100	1,1	0,2	2,8	22
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85
204/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
	Итого	620	21,3	19,81	84,58	582,85



Согласовано:

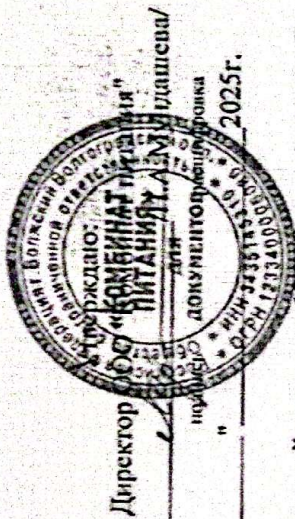
МКОУ «Школа-Суворовская СШ»

Суворовская

расшифровка

2025г.

08



Директор

подпись

"

"

2025г.

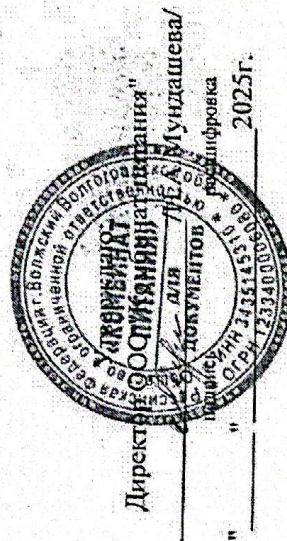
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 7

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	660	13,69	15,88	116,44	661,7



Согласовано: М.В. Шинель - Суворовская СШ
Директор СШ Суворовская
расшифровка 2025г.



Директор СШ Суворовская
расшифровка 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 8

282/332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
278/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	620	19,246	20,36	79,89	605,09



Согласовано:

Директор МКОУ «Школа - Суворовская СШ»
Судькина
расшифровка 2025г.



Директор МКОУ «Школа - Суворовская СШ»
Мундашева/
расшифровка 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 10

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	3,00	3,90	6,30	70,20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20	348,06
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
376	Итого	580	29,44	19,12	78,14	651,86

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродлиформ, 2004. - 640с.

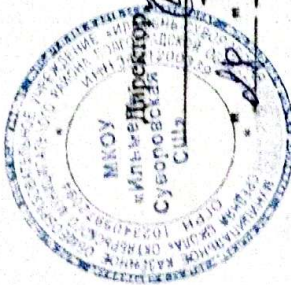
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с.

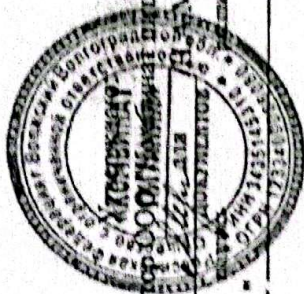
Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано:

Директор МКОУ «Школа-Суровокамен»
Суровокамен
2025г.



Директор МКОУ «Школа-Суровокамен»
Суровокамен
2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 9

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00
338/2017м	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
	Итого	660,0	15,7	18,1	77,5	544,6