

Директор школы:

/А. С. Сухова/



## МЕНЮ

День Среда 05.11.2025  
 Неделя 1  
 Сезон осенне-зимний  
 Возрастная 1-4 класс  
 категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясокапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

## МЕНЮ

День Среда 05.11.2025  
 Неделя 1  
 Сезон осенне-зимний  
 Возрастная 5-11 класс  
 категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясокапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

*Четверг*  
г 06.11.2025

**МЕНЮ**

Неделя 1  
Сезон осенне-зимний  
Возрастная 1-4 класс  
категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи по сезону	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>462,25</b>

**МЕНЮ**

День *Четверг 06.11.2025*  
Неделя 1  
Сезон осенне-зимний  
Возрастная 5-11 класс  
категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День **Пятница**  
**07.11.2025**

Неделя **1** **МЕНЮ**  
Сезон **осенне-зимний**

Возрастная  
категория **1-4 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>630,1</b>

**МЕНЮ**День **Пятница 07.11.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**

Возрастная  
категория **5-11 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

Директор школы:  
**М  
Е  
Н  
Ю**



/А. С. Сухова/

День

*Понеде***льник 10.11.2025**Неделя **2**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **1-4 класс****ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

**МЕНЮ**День **Понедельник 10.11.2025**Неделя **2**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **5-11 класс****ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	22
биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

**Вторник 11.11.2025 МЕНЮ**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**1-4 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

**МЕНЮ**

День

**Вторник 11.11.2025**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**5-11 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

Утверждаю  
Директор школы:



/А. С. Сухова/

День  
Неделя  
Сезон  
Возрастная  
категория

*Среда 12.11.2025*  
2  
*осенне-зимний*  
*1-4 класс*

## МЕНЮ

### ЗАВТРА К

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

## МЕНЮ

День  
Неделя  
Сезон  
Возрастная  
категория

*Среда 12.11.2025*  
2  
*осенне-зимний*  
*5-11 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>

Директор школы:

/А. С. Сухова/


**МЕНЮ**День **Четверг 13.11.2025**Неделя **2**Сезон **осенне-зимний**Возрастная **1-4 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

**МЕНЮ**День **Четверг 13.11.2025**Неделя **2**Сезон **осенне-зимний**Возрастная **5-11 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

Утверждаю:

Директор школы:

/А. С. Сухова/



МЕНЮ

День **Пятница 14.11.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

МЕНЮ

День **Пятница 14.11.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>

Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**М  
Е  
МЕНЮ**

День **Понедельник 17.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,87</b>

**МЕНЮ**

День **Понедельник 17.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>698,34</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 18.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>608,70</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 18.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>718</b>

Директор школы:

Утверждаю

/А. С. Сухова/



:

День **Среда 19.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясокапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

## МЕНЮ

День **Среда 19.11.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясокапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

Четверг 20.11.2025

## МЕНЮ

Неделя

1

Сезон

осенне-зимний

Возрастная

1-4 класс

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>462,25</b>

## МЕНЮ

День

Четверг 20.11.2025

Неделя

1

Сезон

осенне-зимний

Возрастная

5-11 класс

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>

Утверждаю

Директор школы:

/А. С. Сухова/



День

*П*

**ятница 21.11.2025**

## МЕНЮ

Неделя

*1*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная

*1-4 класс*

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>630,1</b>

## МЕНЮ

День

**Пятница 21.11.2025**

Неделя

*1*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная

*5-11 класс*

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

Утверждаю

Директор школы:

М  
Е  
Н  
Ю



/А. С. Сухова/

День

**Понедельник 24.11.2025**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**1-4 класс**

категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

## МЕНЮ

День

**Понедельник 24.11.2025**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**5-11 класс**

категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи по сезону	100	22
биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

Директор школы:

/A. C. Сухова/



Утверждаю

MEHIO

День	<i>Вторник 25.11.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

МЕНИЮ

День	<i>Вторник 25.11.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

Утверждаю

Директор школы:

/А. С. Сухова/



*Сухова*

:

День *Среда 26.11.2025*  
Неделя *2*

## МЕНЮ

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная  
категория  
*1-4 класс*

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

## МЕНЮ

День *Среда 26.11.2025*

Неделя *2*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная  
категория  
*5-11 класс*

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>

Директор школы:

Утверждаю



/А. С. Сухова/

День

Ч

етверг 27.11.2025

## МЕНЮ

Неделя 2

Сезон осенне-зимний

Возрастная 1-4 класс  
категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

## МЕНЮ

День Четверг 27.11.2025

Неделя 2

Сезон осенне-зимний

Возрастная 5-11 класс  
категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

Утверждаю

Директор школы:

/А. С. Сухова/



День

*П*  
**ятница 28.11.2025**

МЕНЮ

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**  
категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

### МЕНЮ

День **Пятница 28.11.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**  
категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>

