

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День	<i>Среда 05.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

**МЕНЮ**

День	<i>Среда 05.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

*Четвер*

## МЕНЮ

*с 06.11.2025*

Неделя

*1*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная  
категория

*1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущенный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>462,25</b>

## МЕНЮ

День

*Четверг 06.11.2025*

Неделя

*1*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная  
категория

*5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущенный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День **Пятница**  
**07.11.2025**

Неделя **I** **МЕНЮ**  
 Сезон **осенне-зимний**  
 Возрастная категория **I-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>630,1</b>

**МЕНЮ**

День **Пятница 07.11.2025**

Неделя **I**  
 Сезон **осенне-зимний**  
 Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

Директор школы:

**М  
Е  
Н  
Ю**

/А. С. Сухова/

День

*Понедельник**10.11.2025*

Неделя

*2*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная категория

*1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

**МЕНЮ**

День

*Понедельник 10.11.2025*

Неделя

*2*

Сезон

*осенне-зимний*

Возрастная категория

*5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	22
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

Утверждаю: Директор школы:



/А. С. Сухова/

День **Вторник 11.11.2025** **МЕНЮ**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 11.11.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

Утверждаю  
Директор школы:



/А. С. Сухова/

День *Среда 12.11.2025*  
Неделя *2*  
Сезон *осенне-зимний*  
Возрастная *1-4 класс*  
категория

**МЕНЮ**

**ЗАВТРА**

**К**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

**МЕНЮ**

День *Среда 12.11.2025*  
Неделя *2*  
Сезон *осенне-зимний*  
Возрастная *5-11 класс*  
категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День **Четверг 13.11.2025** **МЕНЮ**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

День **Четверг 13.11.2025** **МЕНЮ**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

День	<i>Пятница 14.11.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

МЕНЮ

День	<i>Пятница 14.11.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>



Утверждаю:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**М  
Е  
МЕНЮ**

День	<i>Понедельник 17.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,87</b>

**МЕНЮ**

День	<i>Понедельник 17.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>698,34</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День	<i>Вторник 18.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>608,70</b>

## МЕНЮ

День	<i>Вторник 18.11.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>718</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

:

День *Среда 19.11.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная *1-4 класс*

категория

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

## МЕНЮ

День *Среда 19.11.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная *5-11 класс*

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущенный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>



# МЕНО

Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенне-зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	560,0	630,1

# МЕНЮ

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

Утверждаю

Директор школы:

М  
Е  
Н  
Ю



/А. С. Сухова/

День	<b>Понедельник 24.11.2025</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>осенне-зимний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

## МЕНЮ

День	<b>Понедельник 24.11.2025</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>осенне-зимний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	22
биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

Утверждаю

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 25.11.2025</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>осенне-зимний</b>
Возрастная категория	<b>1-4 класс</b>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

## МЕНЮ

День	<b>Вторник 25.11.2025</b>
Неделя	<b>2</b>
Сезон	<b>осенне-зимний</b>
Возрастная категория	<b>5-11 класс</b>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

:

День *Среда 26.11.2025*

Неделя

*2*

## МЕНЮ

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная *I-4 класс*

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

## МЕНЮ

День *Среда 26.11.2025*

Неделя

*2*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная *5-11 класс*

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>



Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

**Ч**

**четверг 27.11.2025**

## МЕНЮ

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная категория

**1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

## МЕНЮ

День

**Четверг 27.11.2025**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная категория

**5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

Утверждаю

Директор школы:



/А. С. Сухова/

День

**П**

**ятница 28.11.2025**

МЕНЮ

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**1-4 класс**

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

МЕНЮ

День

**Пятница 28.11.2025**

Неделя

**2**

Сезон

**осенне-зимний**

Возрастная

**5-11 класс**

категория

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>

