

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 01.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,87</b>

## МЕНЮ

День **Понедельник 01.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>698,34</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 02.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **1-4 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>608,70</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 02.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **5-11 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>718</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 03.12.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясокапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

## МЕНЮ

День *Среда 03.12.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясокапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

Директор школы:



 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 04.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **1-4 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>462,25</b>

## МЕНЮ

День **Четверг 04.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **5-11 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Пятница 05.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная **1-4 класс**

категория

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>630,1</b>

## МЕНЮ

День **Пятница 05.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная **5-11 класс**

категория

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы:

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 08.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

## МЕНЮ

День **Понедельник 08.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	22
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 09.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 09.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

Директор школы:



/A. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День **Среда 10.12.2025**  
 Неделя **2**  
 Сезон **осенне-зимний**  
 Возрастная **1-4 класс**  
 категория

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

**МЕНЮ**

День **Среда 10.12.2025**  
 Неделя **2**  
 Сезон **осенне-зимний**  
 Возрастная **5-11 класс**  
 категория

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 11.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

## МЕНЮ

День **Четверг 11.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

МЕНЮ

День **Пятница 12.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

МЕНЮ

День **Пятница 12.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>

Директор школы:



 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 15.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **1-4 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,87</b>

## МЕНЮ

День **Понедельник 15.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **5-11 класс**

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>698,34</b>

Директор школы:



 /A. С. Сухова/
**МЕНЮ**День ***Вторник 16.12.2025***День ***Вторник 16.12.2025***Неделя ***1***Сезон ***осенне-зимний***Возрастная ***1-4 класс***

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>608,70</b>

**МЕНЮ**День ***Вторник 16.12.2025***Неделя ***1***Сезон ***осенне-зимний***Возрастная ***5-11 класс***

категория

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>718</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 17.12.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясокапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>573,8</b>

## МЕНЮ

День *Среда 17.12.2025*

Неделя *1*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясокапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>654,1</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 18.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>462,25</b>

## МЕНЮ

День **Четверг 18.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
Рис припущеный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>560,30</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Пятница 19.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>630,1</b>

## МЕНЮ

День **Пятница 19.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36
фрукт свежий	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>647,3</b>

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы:

 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 22.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	60	13,2
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>506,35</b>

## МЕНЮ

День **Понедельник 22.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону	100	22
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>582,85</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 23.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>568,97</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 23.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>661,7</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 24.12.2025*

Неделя *2*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>518,93</b>

## МЕНЮ

День *Среда 24.12.2025*

Неделя *2*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	40	106,4
чай с сахаром	200	81
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>605,09</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Четверг 25.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>514,6</b>

## МЕНЮ

День **Четверг 25.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>544,6</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



 /А. С. Сухова/

МЕНЮ

День **Пятница 26.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>574,78</b>

МЕНЮ

День **Пятница 26.12.2025**

Неделя **2**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

**ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>651,86</b>

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы:

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Понедельник 29.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,87</b>

## МЕНЮ

День **Понедельник 29.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидккая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>698,34</b>

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы:

 /A. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 30.12.2025**

Неделя **1**  
Сезон **осенне-зимний**  
Возрастная **1-4 класс**  
категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>608,70</b>

## МЕНЮ

День **Вторник 30.12.2025**

Неделя **1**  
Сезон **осенне-зимний**  
Возрастная **5-11 класс**  
категория

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса</b>	<b>Калорийность</b>
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
котлеты домашние с соусом	100	180
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
<b>Итого</b>	<b>620,0</b>	<b>718</b>

