

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <i>Понедельник 01.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                      |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>          |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>              |

| ЗАВТРАК  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда   | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200        | 295,45        |
| блинчики с повидлом  | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный   | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром  | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>   | <b>600</b> | <b>597,87</b> |

## МЕНЮ

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <i>Понедельник 01.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                      |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>          |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>             |

| ЗАВТРАК  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда   | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250        | 369,32        |
| блинчики с повидлом  | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный   | 40         | 106,40        |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром  | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>   | <b>660</b> | <b>698,34</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Вторник 02.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                     | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4                |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180                 |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50              |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80               |
| чай с молоком                                 | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b>       |

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Вторник 02.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                     | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100          | 104                 |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180                 |
| макароны отварные с маслом                    | 180,0        | 246,60              |
| хлеб пшеничный                                | 40           | 106,40              |
| чай с молоком                                 | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                  | <b>620,0</b> | <b>718</b>          |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 03.12.2025*

Неделя *I*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *I-4 класс*

| ЗАВТРАК                                |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60           | 51,41        |
| котлета мясикапустная                  | 100          | 116,00       |
| каша гречневая рассыпчатая             | 150          | 229,9        |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>560,0</b> | <b>573,8</b> |

## МЕНЮ

День *Среда 03.12.2025*

Неделя *I*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК                                |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100          | 85,70        |
| котлета мясикапустная                  | 100          |              |
| каша гречневая рассыпчатая             | 180          | 275,87       |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>630,0</b> | <b>654,1</b> |

/А. С. Сухова/



# МЕНО

|        |          |
|--------|----------|
| Неделя | <i>I</i> |
|--------|----------|

|        |          |
|--------|----------|
| Неделя | <i>I</i> |
|--------|----------|

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Сезон | <i>осенне-зимний</i> |
|-------|----------------------|

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Возрастная категория | <b><i>1-4 класс</i></b> |
|----------------------|-------------------------|

| ЗАВТРАК                 |       |              |
|-------------------------|-------|--------------|
| Наименование блюда      | Масса | Калорийность |
| Овощи по сезону         | 60    | 7,2          |
| котлета рыбная с соусом | 100   | 115,30       |
| Рис припущенный         | 150   | 199,95       |
| хлеб пшеничный          | 30    | 79,80        |
| чай с сахаром           | 200   | 60           |
| Итого                   | 540   | 462,25       |

# МЕНО

|        |          |
|--------|----------|
| Неделя | <i>1</i> |
|--------|----------|

|        |          |
|--------|----------|
| Неделя | <i>1</i> |
|--------|----------|

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Сезон | <i>осенне-зимний</i> |
|-------|----------------------|

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Возрастная категория | <b>5-11 класс</b> |
|----------------------|-------------------|

| ЗАВТРАК                 |            |               |
|-------------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
| Овощи по сезону         | 100        | 12            |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущенный         | 180        | 266,60        |
| хлеб пшеничный          | 40         | 106,40        |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>640</b> | <b>560,30</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 05.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                               | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200          | 295,45       |
| сыр порциями                                     | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                     | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                   | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                                  | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>560,0</b> | <b>630,1</b> |

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 05.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                               | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250          | 369,32       |
| сыр порциями                                     | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                     | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                   | 50           | 133,00       |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 62           |
| <b>Итого</b>                                     | <b>610,0</b> | <b>647,3</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <i>Понедельник 08.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                      |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>          |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>              |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                           | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| Овощи по сезону                                     | 60           | 13,2                |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85              |
| макароны отварные с маслом                          | 150,0        | 205,50              |
| чай с сахаром                                       | 200          | 60                  |
| хлеб пшеничный                                      | 30           | 79,80               |
| <b>Итого</b>  | <b>540,0</b> | <b>506,35</b>       |

**МЕНЮ**

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <i>Понедельник 08.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                      |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>          |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>             |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                       |              |                     |
|--|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| Овощи по сезону                                      | 100          | 22                  |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85              |
| макароны отварные с маслом                           | 180,0        | 246,60              |
| чай с сахаром  | 200          | 60                  |
| хлеб пшеничный                                       | 40           | 106,40              |
| <b>Итого</b>   | <b>620,0</b> | <b>582,85</b>       |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

### МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Вторник 09.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| ЗАВТРАК   |            |               |
|---|------------|---------------|
| Наименование блюда                              | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200        | 264,55        |
| блинчики с повидлом                             | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                  | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий                                    | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 62            |
| <b>Итого</b>                                    | <b>600</b> | <b>568,97</b> |

### МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Вторник 09.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| ЗАВТРАК   |            |              |
|---|------------|--------------|
| Наименование блюда                              | Масса      | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250        | 330,68       |
| блинчики с повидлом                             | 70         | 115,62       |
| хлеб пшеничный                                  | 40         | 106,40       |
| фрукт свежий (яблоко)                           | 100        | 47,00        |
| чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 62           |
| <b>Итого</b>                                    | <b>660</b> | <b>661,7</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

День *Среда 10.12.2025*  
 Неделя *2*  
 Сезон *осенне-зимний*  
 Возрастная категория *1-4 класс*

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                           | Масса      | Калорийность  |
|--|------------|---------------|
| свекла отварная с растительным маслом        | 60         | 55,68         |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                           | 150        | 112,2         |
| хлеб пшеничный                               | 30         | 79,80         |
| чай с молоком                                | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>540</b> | <b>518,93</b> |

**МЕНЮ**

День *Среда 10.12.2025*  
 Неделя *2*  
 Сезон *осенне-зимний*  
 Возрастная категория *5-11 класс*

| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |            |               |
|---|------------|---------------|
| Наименование блюда                                  | Масса      | Калорийность  |
| свекла отварная с растительным маслом               | 100        | 92,8          |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                                  | 180        | 134,64        |
| хлеб пшеничный                                      | 40         | 106,4         |
| чай с сахаром                                       | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>  | <b>620</b> | <b>605,09</b> |



Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Четверг 11.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 150,00              |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00               |
| масло порциями                       | 10           | 66                  |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00              |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6               |
| <b>Итого</b>                         | <b>610,0</b> | <b>514,6</b>        |

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Четверг 11.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 180,00              |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00               |
| масло порциями                       | 10           | 66                  |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00              |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6               |
| <b>Итого</b>                         | <b>660,0</b> | <b>544,6</b>        |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 12.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| ЗАВТРАК                                  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60         | 38,52         |
| плов из птицы                            | 200        | 302,66        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>574,78</b> |

МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 12.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| ЗАВТРАК                                  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100        | 70,20         |
| плов из птицы                            | 230        | 348,06        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>580</b> | <b>651,86</b> |

/А. С. Сухова/

Министерство культуры Российской Федерации  
Федеральное государственное учреждение культуры  
Музейно-образовательное учреждение культуры  
Муниципального района "Ильинский район"  
ИД № 103489971054

МКОУ  
«Ильмень»  
Суворовская  
СШ

Ильинский район  
Суворовская  
СШ  
ИД № 3212001305601

СЕРИЯ  
ОД № 103489971054

Министерство культуры Российской Федерации

Ильинский район  
Суворовская  
СШ

# MEHIO

Неделя 1

Сезон *осенне-зимний*

| ЗАВТРАК  |       |              |
|--|-------|--------------|
| Наименование блюда   | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200   | 295,45       |
| блинчики с повидлом  | 70    | 115,62       |
| хлеб пшеничный   | 30    | 79,80        |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100   | 47,00        |
| чай с сахаром  | 200   | 60           |
| Итого  | 600   | 597,87       |

# MEHIO

Неделя 1

Сезон *осенне-зимний*

| ЗАВТРАК  |       |              |
|--|-------|--------------|
| Наименование блюда   | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250   | 369,32       |
| блинчики с повидлом  | 70    | 115,62       |
| хлеб пшеничный   | 40    | 106,40       |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100   | 47,00        |
| чай с сахаром  | 200   | 60           |
| Итого  | 660   | 698,34       |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**День **Вторник 16.12.2025**День **Вторник 16.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **1-4 класс**

| <b>ЗАВТРАК</b>                                |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                     | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4                |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180                 |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50              |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80               |
| чай с молоком                                 | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b>       |

**МЕНЮ**День **Вторник 16.12.2025**Неделя **1**Сезон **осенне-зимний**Возрастная категория **5-11 класс**

| <b>ЗАВТРАК</b>                                |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                     | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100          | 104                 |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180                 |
| макароны отварные с маслом                    | 180,0        | 246,60              |
| хлеб пшеничный                                | 40           | 106,40              |
| чай с молоком                                 | 200          | 81                  |
| <b>Итого</b>                                  | <b>620,0</b> | <b>718</b>          |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День *Среда 17.12.2025*

Неделя *I*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *I-4 класс*

| ЗАВТРАК                                |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
| капуста квашеная с растительным маслом | 60           | 51,41        |
| котлета мясикапустная                  | 100          | 116,00       |
| каша гречневая рассыпчатая             | 150          | 229,9        |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>560,0</b> | <b>573,8</b> |

## МЕНЮ

День *Среда 17.12.2025*

Неделя *I*

Сезон *осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК                                |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                     | Масса        | Калорийность |
| капуста квашеная с растительным маслом | 100          | 85,70        |
| котлета мясикапустная                  | 100          |              |
| каша гречневая рассыпчатая             | 180          | 275,87       |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 133,00       |
| чай с сахаром и лимоном                | 200          | 43,52        |
| <b>Итого</b>                           | <b>630,0</b> | <b>654,1</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Четверг 18.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| ЗАВТРАК                 |            |               |
|-------------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
| Овощи по сезону         | 60         | 7,2           |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущенный         | 150        | 199,95        |
| хлеб пшеничный          | 30         | 79,80         |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>540</b> | <b>462,25</b> |

## МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Четверг 18.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| ЗАВТРАК                 |            |               |
|-------------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда      | Масса      | Калорийность  |
| Овощи по сезону         | 100        | 12            |
| котлета рыбная с соусом | 100        | 115,30        |
| Рис припущенный         | 180        | 266,60        |
| хлеб пшеничный          | 40         | 106,40        |
| чай с сахаром           | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>            | <b>640</b> | <b>560,30</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 19.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| ЗАВТРАК  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                               | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200          | 295,45       |
| сыр порциями                                     | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                     | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                   | 50           | 133,00       |
| какао с молоком                                  | 200          | 118,6        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>560,0</b> | <b>630,1</b> |

## МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 19.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>1</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| ЗАВТРАК  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Наименование блюда                               | Масса        | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250          | 369,32       |
| сыр порциями                                     | 10           | 36           |
| фрукт свежий                                     | 100          | 47,00        |
| хлеб пшеничный                                   | 50           | 133,00       |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 62           |
| <b>Итого</b>                                     | <b>610,0</b> | <b>647,3</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <b>Понедельник 22.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>2</b>                      |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>          |
| Возрастная категория | <b>1-4 класс</b>              |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |              |                     |
|---|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                           | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| Овощи по сезону                                     | 60           | 13,2                |
| биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85              |
| макароны отварные с маслом                          | 150,0        | 205,50              |
| чай с сахаром                                       | 200          | 60                  |
| хлеб пшеничный                                      | 30           | 79,80               |
| <b>Итого</b>  | <b>540,0</b> | <b>506,35</b>       |

**МЕНЮ**

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <b>Понедельник 22.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>2</b>                      |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>          |
| Возрастная категория | <b>5-11 класс</b>             |

| <b>ЗАВТРАК</b>                                       |              |                     |
|--|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>                            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| Овощи по сезону                                      | 100          | 22                  |
| биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100          | 147,85              |
| макароны отварные с маслом                           | 180,0        | 246,60              |
| чай с сахаром  | 200          | 60                  |
| хлеб пшеничный                                       | 40           | 106,40              |
| <b>Итого</b>   | <b>620,0</b> | <b>582,85</b>       |



Директор школы:



/А. С. Сухова/

День *Вторник 23.12.2025*

|        |   |
|--------|---|
| Неделя | 2 |
|--------|---|

Сезон *осенне-зимний*

|            |                  |
|------------|------------------|
| Возрастная | <i>1-4 класс</i> |
|------------|------------------|

категория

| ЗАВТРАК   |            |               |
|---|------------|---------------|
| Наименование блюда                              | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200        | 264,55        |
| блинчики с повидлом                             | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный                                  | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий                                    | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 62            |
| <b>Итого</b>                                    | <b>600</b> | <b>568,97</b> |

День *Вторник 23.12.2025*

|        |   |
|--------|---|
| Неделя | 2 |
|--------|---|

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Сезон | <i>осенне-зимний</i> |
|-------|----------------------|

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Возрастная | <b>5-11 класс</b> |
|------------|-------------------|

категория

| ЗАВТРАК   |            |              |
|---|------------|--------------|
| Наименование блюда                              | Масса      | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250        | 330,68       |
| блинчики с повидлом                             | 70         | 115,62       |
| хлеб пшеничный                                  | 40         | 106,40       |
| фрукт свежий (яблоко)                           | 100        | 47,00        |
| чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 62           |
| <b>Итого</b>                                    | <b>660</b> | <b>661,7</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| День                 | <i>Среда 24.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>    |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>        |

| ЗАВТРАК                                      |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда                           | Масса      | Калорийность  |
| свекла отварная с растительным маслом        | 60         | 55,68         |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                           | 150        | 112,2         |
| хлеб пшеничный                               | 30         | 79,80         |
| чай с молоком                                | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>540</b> | <b>518,93</b> |

## МЕНЮ

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| День                 | <i>Среда 24.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>    |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>       |

| ЗАВТРАК   |            |               |
|---|------------|---------------|
| Наименование блюда                                  | Масса      | Калорийность  |
| свекла отварная с растительным маслом               | 100        | 92,8          |
| Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20 | 100        | 190,25        |
| Картофель отварной                                  | 180        | 134,64        |
| хлеб пшеничный                                      | 40         | 106,4         |
| чай с сахаром                                       | 200        | 81            |
| <b>Итого</b>  | <b>620</b> | <b>605,09</b> |

Директор школы:



/А. С. Сухова/

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <b>Четверг 25.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>2</b>                  |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>      |
| Возрастная категория | <b>1-4 класс</b>          |

| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 150,00              |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00               |
| масло порциями                       | 10           | 66                  |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00              |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6               |
| <b>Итого</b>                         | <b>610,0</b> | <b>514,6</b>        |

**МЕНЮ**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <b>Четверг 25.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>2</b>                  |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>      |
| Возрастная категория | <b>5-11 класс</b>         |

| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Масса</b> | <b>Калорийность</b> |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 180,00              |
| фрукт свежий                         | 100          | 47,00               |
| масло порциями                       | 10           | 66                  |
| хлеб пшеничный                       | 50           | 133,00              |
| какао с молоком                      | 200          | 118,6               |
| <b>Итого</b>                         | <b>660,0</b> | <b>544,6</b>        |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 26.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>1-4 класс</i>          |

| ЗАВТРАК                                  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60         | 38,52         |
| плов из птицы                            | 200        | 302,66        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>574,78</b> |

МЕНЮ

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| День                 | <i>Пятница 26.12.2025</i> |
| Неделя               | <i>2</i>                  |
| Сезон                | <i>осенне-зимний</i>      |
| Возрастная категория | <i>5-11 класс</i>         |

| ЗАВТРАК                                  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда                       | Масса      | Калорийность  |
| Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100        | 70,20         |
| плов из птицы                            | 230        | 348,06        |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 100,6         |
| хлеб пшеничный                           | 50         | 133,00        |
| <b>Итого</b>                             | <b>580</b> | <b>651,86</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



*[Handwritten signature]*

/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <b>Понедельник 29.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>1</b>                      |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>          |
| Возрастная категория | <b>1-4 класс</b>              |

| ЗАВТРАК  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда   | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200        | 295,45        |
| блинчики с повидлом  | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный   | 30         | 79,80         |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром  | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>   | <b>600</b> | <b>597,87</b> |

## МЕНЮ

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| День                 | <b>Понедельник 29.12.2025</b> |
| Неделя               | <b>1</b>                      |
| Сезон                | <b>осенне-зимний</b>          |
| Возрастная категория | <b>5-11 класс</b>             |

| ЗАВТРАК  |            |               |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда   | Масса      | Калорийность  |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250        | 369,32        |
| блинчики с повидлом  | 70         | 115,62        |
| хлеб пшеничный   | 40         | 106,40        |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100        | 47,00         |
| чай с сахаром  | 200        | 60            |
| <b>Итого</b>   | <b>660</b> | <b>698,34</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/А. С. Сухова/

## МЕНЮ

День **Вторник 30.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК                                       |              |               |
|---|--------------|---------------|
| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность  |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 60           | 62,4          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180           |
| макароны отварные с маслом                    | 150          | 205,50        |
| хлеб пшеничный                                | 30           | 79,80         |
| чай с молоком                                 | 200          | 81            |
| <b>Итого</b>                                  | <b>540,0</b> | <b>608,70</b> |

## МЕНЮ

День **Вторник 30.12.2025**

Неделя **1**

Сезон **осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК                                       |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Наименование блюда                            | Масса        | Калорийность |
| консервы закусочные овощные (икра кабачковая) | 100          | 104          |
| котлеты домашние с соусом                     | 100          | 180          |
| макароны отварные с маслом                    | 180,0        | 246,60       |
| хлеб пшеничный                                | 40           | 106,40       |
| чай с молоком                                 | 200          | 81           |
| <b>Итого</b>                                  | <b>620,0</b> | <b>718</b>   |

